

DILLUNS

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

4

Lenties estofades amb hortalisses
Peix blanc** al forn amb llimona
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

11

Mongeta tendra amb patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam
logurt natural desnatat

18

Arròs integral amb sofregit casolà de tomàquet
Carn magra de porc a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural desnatat

25

VACANCES PRIMAVERA

DIMARTS

5

Arròs **integral** amb verdures
Trita a la francesa
Amanida d'enciam **lollo rosso**
Fruita del temps

12

Crema de verdures
Lenties amb sofregit
Fruita del temps

19

Crema de pastanaga
Cous-cous amb verdures i cigrons
Fruita del temps

26

VACANCES PRIMAVERA

DIMECRES

6

Bledes amb patata
Bistec de vedella a la planxa
Fruita del temps

13

Escudella barrejada amb brou vegetal
amb **pasta integral**
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam **escarola** i pastanaga
Fruita del temps

20

Pèsols amb patata
Trita a la francesa
Xampinyons saltejats
Fruita del temps

27

VACANCES PRIMAVERA

DIJOUS

7

Crema de carbassa
Macarrons integrals amb bolonyesa
vegetal de soja texturitzada
Fruita del temps

14

Arròs integral amb xampinyons
Daus de gall dindi saltejats
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

21

Espaguetis integrals amb alfàbrega
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita del temps

28

VACANCES PRIMAVERA

DIVENDRES

1

Macarrons integrals amb verdures
Hamburguesa campesina de cigrons
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

8

ÀPAT DEL DIA DE LA DONA
Brou de pagesa amb **pasta integral**
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Batut de fruites i suc

15

Mongetes pintes estofades amb hortalisses
Trita a la francesa
Amanida d'enciam
Fruita del temps

22

Lenties guisades amb verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam **fulla de roure** i tomàquet
Fruita del temps

29

VACANCES PRIMAVERA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

4

Llenties estofades amb hortalisses
Peix blanc** al forn amb llimona
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

5

Arròs amb verdures
Ous durs amb beixamel
Amanida d'enciam **lollo rosso** i pipes de gira-sol
Fruita del temps

6

Bledes amb patata
Mandonguilles de vedella **HALAL** a la jardineria
Fruita del temps

7

Crema de carbassa
Espaguetis **integrals** amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada i formatge ratllat
Fruita del temps

8

ÀPAT DEL DIA DE LA DONA
Brou de pagesa
Pollastre al forn **HALAL**
Xips de remolatxa
Batut de fruites i llet

11

Mongeta tendra amb patata
Pollastre agredolç **HALAL**
Amanida d'enciam i formatge fresc
logurt natural ECO sense sucre

12

Crema de verdures
Pastís de patata vegetal amb llenties
Fruita del temps

13

Escudella barrejada amb brou vegetal
Peix blau** arrebossat
Amanida d'enciam **escarola** i pastanaga
Fruita del temps

14

Rissoto de xampinyons
Daus de gall dindi **HALAL** amb salsa de poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

15

Mongetes pintes estofades amb hortalisses
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

18

Arròs **integral** amb salsa de tomàquet
Daus de tofu a l'orenga
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural ECO sense sucre

19

Crema de pastanaga
Cous-cous amb verdures i cigrons
Fruita del temps

20

Pèsols amb patata
Ous durs gratinats amb xampinyons
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

21

Tallarines al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita del temps

22

Llenties guisades amb verdures
Pollastre al forn **HALAL**
Amanida d'enciam **fula de roure** i tomàquet
Fruita del temps

25

VACANCES PRIMAVERA

26

VACANCES PRIMAVERA

27

VACANCES PRIMAVERA

28

VACANCES PRIMAVERA

29

VACANCES PRIMAVERA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

4

Llenties estofades amb hortalisses
Seitan a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

11

Mongeta tendra amb patata
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i formatge fresc
logurt natural ECO sense sucre

18

Arròs **integral** amb salsa de tomàquet
Daus tofu a l'orenga
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural ECO sense sucre

25

VACANCES PRIMAVERA

5

Arròs amb verdures
Ous durs amb beixamel
Amanida d'enciam **lollo rosso** i pipes de gira-sol
Fruita del temps

12

Crema de verdures
Pastís de patata vegetal amb llenties
Fruita del temps

19

Crema de pastanaga
Cous-cous amb verdures i cigrons
Fruita del temps

26

VACANCES PRIMAVERA

6

Bledes amb patata
Mandonguilles vegetals a la jardinera
Fruita del temps

13

Escudella barrejada amb brou vegetal
Formatge Edam arrebossat
Amanida d'enciam **escarola** i pastanaga
Fruita del temps

20

Pèsols amb patata
Ous durs gratinats amb xampinyons
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

27

VACANCES PRIMAVERA

7

Crema de carbassa
Espaguetis **integrals** amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada i formatge ratllat
Fruita del temps

14

Rissoto de xampinyons
Daus de tofu amb salsa de poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

21

Tallarines al pesto
Hamburguesa vegetal a la planxa
Amanida d'enciam i germinats
Fruita del temps

28

VACANCES PRIMAVERA

1

Macarrons amb verdures
Falafel de cigrons
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

8

ÀPAT DEL DIA DE LA DONA
Brou de pagesa amb brou vegetal
Truita francesa a les fines herbes
Xips de remolatxa
Batut de fruites i llet

15

Mongetes pintes estofades amb hortalisses
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

22

Llenties guisades amb verdures
Truita a la francesa
Amanida d'enciam **fulla de roure** i tomàquet
Fruita del temps

29

VACANCES PRIMAVERA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

***Plat o producte sense productes procedents d'animals**
#Plat o producte especial sense productes procedents d'animals

1
Macarrons# amb verdures
 Hamburguesa campesina de cigrons
 Amanida d'enciam i remolatxa
 Fruita del temps

4
 Llenties estofades amb hortalisses
 Seitan a la planxa
 Amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita del temps

5
 Arròs amb verdures
 Hamburguesa vegetal a la planxa
 Amanida d'enciam **lollo rosso** i pipes de gira-sol
 Fruita del temps

6
 Bledes amb patata
 Mandonguilles vegetals a la jardinera
 Fruita del temps

7
 Crema de carbassa
Espaguetis# amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada i **formatge ratllat vegà#**
 Fruita del temps

8
ÀPAT DEL DIA DE LA DONA
 Brou de pagesa amb brou vegetal i **pasta#** (sense ou dur)
Croquetes de mill sense gluten#
 Xips de remolatxa
 Batut de fruites i suc

11
 Mongeta tendra amb patata
 Hamburguesa vegetal a la planxa
 Amanida d'enciam i formatge fresc **logurt de soja#**

12
 Crema de verdures
Pastís de patata vegetal amb llenties# sense beixamel amb **formatge vegà#** i amb sofregit
 Fruita del temps

13
 Escudella barrejada amb brou vegetal amb **pasta#**
Croquetes de mill sense gluten#
 Amanida d'enciam **escarola** i pastanaga
 Fruita del temps

14
 Arròs amb xampinyons
 Daus de tofu amb salsa de poma
 Amanida d'enciam i remolatxa
 Fruita del temps

15
 Mongetes pintes estofades amb hortalisses
 Seitan a la planxa
 Amanida d'enciam i olives
 Fruita del temps

18
 Arròs **integral** amb salsa de tomàquet
 Daus de tofu a l'orenga
 Amanida d'enciam i pastanaga **logurt de soja#**

19
 Crema de pastanaga
 Cous-cous amb verdures i cigrons
 Fruita del temps

20
 Pèsols amb patata
Croquetes de mill sense gluten#
 Amanida d'enciam i olives
 Fruita del temps

21
Espaguetis# amb **pesto#** (amb formatge vegà)
 Hamburguesa vegetal a la planxa
 Amanida d'enciam i germinats
 Fruita del temps

22
 Llenties guisades amb verdures
 Seitan a la planxa
 Amanida d'enciam **fulla de roure** i tomàquet
 Fruita del temps

25
 VACANCES PRIMAVERA

26
 VACANCES PRIMAVERA

27
 VACANCES PRIMAVERA

28
 VACANCES PRIMAVERA

29
 VACANCES PRIMAVERA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
 logurt sense sucre
 Proteïna vegetal ecològica
 Verdura fresca (primers plats)



Arròs
 Pasta
 Pa blanc integral tots els dies
 Cereals



Arròs
 Mensualment peix fresc de mercat
 Fruita de temporada
 Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
 Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
 Sal iodada
 Carns blanques d'origen català
 Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
 esplai@fundesplai.org



DILLUNS

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

4

Llenties* estofades amb hortalisses
Peix blanc** al forn amb llimona
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

11

Mongeta tendra amb patata
Pollastre **agredolç#**
(amb salsa de soja sense gluten)
Amanida d'enciam i formatge fresc
logurt natural ECO sense sucre

18

Arròs **integral** amb salsa de tomàquet
Daus de porc a l'orenga
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural ECO sense sucre

25

VACANCES PRIMAVERA

DIMARTS

***Plat o producte sense gluten ni traces.**

#Plat o producte especial sense gluten ni traces.

5

Arròs amb verdures
Ous durs amb **beixamel#** (amb maicena)
Amanida d'enciam **lollo rosso** i pipes de gira-sol
Fruita del temps

12

Crema de verdures
Pastís de patata vegetal amb llenties#
(amb beixamel amb maicena)
Fruita del temps

19

Crema de pastanaga
Cigrons amb verdures
Fruita del temps

26

VACANCES PRIMAVERA

DIMECRES

6

Bledes amb patata
Mandonguilles de vedella* a la jardinera
Fruita del temps

13

Escudella barrejada amb brou vegetal amb **pasta#**
Peix blau** **arrebossat#**
Amanida d'enciam **escarola** i pastanaga
Fruita del temps

20

Pèsols amb patata
Ous durs gratinats amb pernil i xampinyons amb **beixamel#**
(amb maicena)
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

27

VACANCES PRIMAVERA

DIJOUS

7

Crema de carbassa
Espaguetis# amb bolonyesa vegetal de **soja texturitzada sense gluten#** i formatge ratllat
Fruita del temps

14

Rissoto de xampinyons
Daus de gall dindi amb salsa de poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

21

Espaguetis# al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita del temps

28

VACANCES PRIMAVERA

DIVENDRES

1

Macarrons# amb verdures
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

8

ÀPAT DEL DIA DE LA DONA
Brou de pagesa amb **pasta#**
Pollastre al forn a les fines herbes
Xips de remolatxa
Batut de fruites i llet

15

Mongetes pintes estofades amb hortalisses
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

22

Llenties* guisades amb verdures
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam **fulla de roure** i tomàquet
Fruita del temps

29

VACANCES PRIMAVERA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

***Plat o producte sense PLV ni traces.
#Plat o producte especial sense PLV ni traces.**

1
Macarrons amb verdures
Falafel de cigrons
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

4
Llenties estofades amb hortalisses
Peix blanc** al forn amb llimona
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

5
Arròs amb verdures
Trita a la francesa
Amanida d'enciam **lollo rosso** i pipes de gira-sol
Fruita del temps

6
Bledes amb patata
Mandonguilles de vedella* a la jardinera
Fruita del temps

7
Crema de carbassa*
Espaguetis **integrals** amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada
Fruita del temps

8
ÀPAT DEL DIA DE LA DONA
Brou de pagesa
Pollastre al forn a les fines herbes
Xips de remolatxa
Batut de fruites i **suc***

11
Mongeta tendra amb patata
Pollastre **agredolç***
Amanida d'enciam
logurt de soja#

12
Crema de verdures*
Pastís de patata vegetal amb llenties# (sense beixamel ni formatge)
Fruita del temps

13
Escudella barrejada amb brou vegetal
Peix blau** **arrebossat***
Amanida d'enciam **escarola** i pastanaga
Fruita del temps

14
Arròs amb xampinyons
Daus de gall dindi amb salsa de poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

15
Mongetes pintes estofades amb hortalisses
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

18
Arròs **integral** amb salsa de tomàquet
Daus de porc a l'orenga
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja#

19
Crema de pastanaga
Cous-cous amb verdures i cigrons
Fruita del temps

20
Pèsols amb patata
Ous durs gratinats amb pernil* i xampinyons# (sense beixamel i amb formatge vegà)
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

21
Tallarines amb **pesto#** (amb formatge vegà)
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita del temps

22
Llenties guisades amb verdures
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam **fulla de roure** i tomàquet
Fruita del temps

25
VACANCES PRIMAVERA

26
VACANCES PRIMAVERA

27
VACANCES PRIMAVERA

28
VACANCES PRIMAVERA

29
VACANCES PRIMAVERA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

***Plat o producte sense PLV ni traces.
#Plat o producte especial sense PLV ni traces.**

1
Macarrons# amb verdures
Hamburguesa campesina de cigrons
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

4
Llenties estofades amb hortalisses
Peix blanc** al forn amb llimona
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

5
Arròs amb verdures
Gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam **lollo rosso** i pipes de gira-sol
Fruita del temps

6
Bledes amb patata
Mandonguilles de vedella* a la jardinera
Fruita del temps

7
Crema de carbassa*
Espaguetis# amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada
Fruita del temps

8
ÀPAT DEL DIA DE LA DONA
Brou de pagesa amb **pasta#** (sense ou dur)
Pollastre al forn a les fines herbes
Xips de remolatxa
Batut de fruites i **suc***

11
Mongeta tendra amb patata
Pollastre **agredolç***
Amanida d'enciam
logurt de soja#

12
Crema de verdures*
Pastís de patata vegetal amb llenties# (sense beixamel ni formatge)
Fruita del temps

13
Escudella barrejada amb brou vegetal i **pasta#**
Peix blau** **arrebossat#** (sense ou)
Amanida d'enciam **escarola** i pastanaga
Fruita del temps

14
Arròs amb xampinyons
Daus de gall dindi amb **salsa de poma***
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

15
Mongetes pintes estofades amb hortalisses
Peix blanc** a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

18
Arròs **integral** amb salsa de tomàquet
Daus de porc a l'orenga
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja#

19
Crema de pastanaga*
Cous-cous amb verdures i cigrons
Fruita del temps

20
Pèsols amb patata
Gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

21
Espaguetis# amb **pesto#** (amb formatge vegà)
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita del temps

22
Llenties guisades amb verdures
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam **fulla de roure** i tomàquet
Fruita del temps

25
VACANCES PRIMAVERA

26
VACANCES PRIMAVERA

27
VACANCES PRIMAVERA

28
VACANCES PRIMAVERA

29
VACANCES PRIMAVERA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

***Plat o producte sense ou ni traces.**
#Plat o producte especial sense ou ni traces.

1
Macarrons# amb verdures
Hamburguesa campesina de cigrons
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

4
Llenties estofades amb hortalisses
Peix blanc** al forn amb llimona
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

5
Arròs amb verdures
Gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam **lollo rosso** i pipes de gira-sol
Fruita del temps

6
Bledes amb patata
Mandonguilles de vedella* a la jardinera
Fruita del temps

7
Crema de carbassa
Espaguetis# amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada i **formatge ratllat***
Fruita del temps

8
ÀPAT DEL DIA DE LA DONA
Brou de pagesa amb **pasta#** (sense ou dur)
Pollastre al forn a les fines herbes
Xips de remolatxa
Batut de fruites i llet

11
Mongeta tendra amb patata
Pollastre agre dolç
Amanida d'enciam i formatge fresc
logurt natural ECO sense sucre

12
Crema de verdures
Pastís de patata vegetal amb llenties*
Fruita del temps

13
Escudella barrejada amb brou vegetal amb **pasta#**
Peix blau** **arrebossat#** (sense ou)
Amanida d'enciam **escarola** i pastanaga
Fruita del temps

14
Rissoto de xampinyons*
Daus de gall dindi amb salsa de poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

15
Mongetes pintes estofades amb hortalisses
Peix blanc** a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

18
Arròs **integral** amb salsa de tomàquet
Daus de porc a l'orenga
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural ECO sense sucre

19
Crema de pastanaga
Cous-cous amb verdures i cigrons
Fruita del temps

20
Pèsols amb patata
Gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

21
Espaguetis# al pesto*
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita del temps

22
Llenties guisades amb verdures
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam **fulla de roure** i tomàquet
Fruita del temps

25
VACANCES PRIMAVERA

26
VACANCES PRIMAVERA

27
VACANCES PRIMAVERA

28
VACANCES PRIMAVERA

29
VACANCES PRIMAVERA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitò entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

***Plat o producte sense fruita seca ni traces.**
#Plat o producte especial sense fruita seca ni traces.

1
 Macarrons amb verdures
 Hamburguesa de cigrons
 Amanida d'enciam i remolatxa
 Fruita del temps

4
 Llenties estofades amb hortalisses
 Peix blanc** al forn amb llimona
 Amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita del temps

5
 Arròs amb verdures
 Ous durs amb beixamel
 Amanida d'enciam **lollo rosso**
 Fruita del temps

6
 Bledes amb patata
 Mandonguilles de vedella a la jardineria
 Fruita del temps

7
 Crema de carbassa
 Espaguetis **integrals** amb **bolonyesa vegetal de llenties*** i formatge ratllat
 Fruita del temps

8
ÀPAT DEL DIA DE LA DONA
 Brou de pagesa
 Pollastre al forn a les fines herbes
 Xips de remolatxa
 Batut de fruites i llet

11
 Mongeta tendra amb patata
 Pollastre **agredolç***
 Amanida d'enciam i formatge fresc
 logurt natural ECO sense sucre

12
 Crema de verdures
Pastís de patata vegetal amb llenties*
 Fruita del temps

13
 Escudella barrejada amb brou vegetal
 Peix blau** arrebossat
 Amanida d'enciam **escarola** i pastanaga
 Fruita del temps

14
 Rissoto de xampinyons
 Daus de gall dindi amb salsa de poma
 Amanida d'enciam i remolatxa
 Fruita del temps

15
 Mongetes pintes estofades amb hortalisses
 Truita de patates
 Amanida d'enciam i olives
 Fruita del temps

18
 Arròs **integral** amb salsa de tomàquet
 Daus de porc a l'orenga
 Amanida d'enciam i pastanaga
 logurt natural ECO sense sucre

19
 Crema de pastanaga
Cous-cous* amb verdures i cigrons
 Fruita del temps

20
 Pèsols amb patata
 Ous durs gratinats amb pernil i xampinyons
 Amanida d'enciam i olives
 Fruita del temps

21
 Tallarines **al pesto***
 Peix fresc de mercat
 Amanida d'enciam i germinats
 Fruita del temps

22
 Llenties guisades amb verdures
 Aletes de pollastre al forn
 Amanida d'enciam **fulla de roure** i tomàquet
 Fruita del temps

25
 VACANCES PRIMAVERA

26
 VACANCES PRIMAVERA

27
 VACANCES PRIMAVERA

28
 VACANCES PRIMAVERA

29
 VACANCES PRIMAVERA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
 logurt sense sucre
 Proteïna vegetal ecològica
 Verdura fresca (primers plats)



Arròs
 Pasta
 Pa blanc integral tots els dies
 Cereals



Arròs
 Mensualment peix fresc de mercat
 Fruita de temporada
 Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
 Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
 Sal iodada
 Carns blanques d'origen català
 Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
 esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

4

Llenties estofades amb hortalisses
Gall de Sant Pere* al forn amb llimona
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

11

Mongeta tendra amb patata
Pollastre agredolç
Amanida d'enciam i formatge fresc
logurt natural ECO sense sucre

18

Arròs **integral** amb salsa de tomàquet
Daus de porc a l'orenga
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural ECO sense sucre

25

VACANCES PRIMAVERA

DIMARTS

***Plat o producte sense marisc ni traces.**

#Plat o producte especial sense marisc ni traces.

5

Arròs amb verdures
Ous durs amb beixamel
Amanida d'enciam **lollo rosso** i pipes de gira-sol
Fruita del temps

12

Crema de verdures
Pastís de patata vegetal amb llenties
Fruita del temps

19

Crema de pastanaga
Cous-cous amb verdures i cigrons
Fruita del temps

26

VACANCES PRIMAVERA

DIMECRES

6

Bledes amb patata
Mandonguilles de vedella a la jardineria
Fruita del temps

13

Escudella barrejada amb brou vegetal
Verat* arrebossat
Amanida d'enciam **escarola** i pastanaga
Fruita del temps

20

Pèsols amb patata
Ous durs gratinats amb pernil i xampinyons
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

27

VACANCES PRIMAVERA

DIJOUS

7

Crema de carbassa
Espaguetis **integrals** amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada i formatge ratllat
Fruita del temps

14

Rissoto de xampinyons
Daus de gall dindi amb salsa de poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

21

Tallarines al pesto
Fogoner* a la planxa
Amanida d'enciam i germinats
Fruita del temps

28

VACANCES PRIMAVERA

DIVENDRES

1

Macarrons amb verdures
Falafel de cigrons
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

8

ÀPAT DEL DIA DE LA DONA
Brou de pagesa
Pollastre al forn a les fines herbes
Xips de remolatxa
Batut de fruites i llet

15

Mongetes pintes estofades amb hortalisses
Fruita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

22

Llenties guisades amb verdures
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam **fulla de roure** i tomàquet
Fruita del temps

29

VACANCES PRIMAVERA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

4

Patates estofades amb hortalisses
Peix blanc** al forn amb llimona
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

5

Arròs amb verdures
Ous durs amb beixamel
Amanida d'enciam **lollo rosso** i pipes de gira-sol
Fruita del temps

6

Bledes amb patata
Bistec de vedella a la jardineria
Fruita del temps

7

Crema de carbassa
Espaguetis **integrals** amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada i formatge ratllat
Fruita del temps

8

ÀPAT DEL DIA DE LA DONA
Brou de pagesa
Pollastre al forn a les fines herbes
Xips de remolatxa
Batut de fruites i llet

11

Mongeta tendra amb patata
Pollastre agredolç
Amanida d'enciam i formatge fresc
logurt natural ECO sense sucre

12

Crema de verdures
Pastís de patata vegetal amb soja texturitzada
Fruita del temps

13

Escudella barrejada amb brou vegetal
Peix blau** arrebossat
Amanida d'enciam **escarola** i pastanaga
Fruita del temps

14

Rissoto de xampinyons
Daus de gall dindi amb salsa de poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

15

Mongetes pintes estofades amb hortalisses
Fruita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

18

Arròs **integral** amb salsa de tomàquet
Daus de porc a l'orenga
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural ECO sense sucre

19

Crema de pastanaga
Cous-cous amb verdures i cigrons
Fruita del temps

20

Pèsols amb patata
Ous durs gratinats amb pernil i xampinyons
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

21

Tallarines al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita del temps

22

Patates guisades amb verdures
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam **fulla de roure** i tomàquet
Fruita del temps

25

VACANCES PRIMAVERA

26

VACANCES PRIMAVERA

27

VACANCES PRIMAVERA

28

VACANCES PRIMAVERA

29

VACANCES PRIMAVERA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

4

Llenties estofades amb hortalisses
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps**

11

Mongeta tendra amb patata
Pollastre agre dolç
Amanida d'enciam i formatge fresc
logurt natural ECO sense sucre

18

Arròs **integral** amb salsa de tomàquet
Daus de porc a l'orenga
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural ECO sense sucre

25

VACANCES PRIMAVERA

DIMARTS

***Plat o producte sense pells de fruita**

****Fruita pelada**

5

Arròs amb verdures
Ous durs amb beixamel
Amanida d'enciam **lollo rosso** i pipes de gira-sol
Fruita del temps**

12

Crema de verdures
Pastís de patata vegetal amb llenties
Fruita del temps**

19

Crema de pastanaga
Cous-cous amb verdures i cigrons
Fruita del temps**

26

VACANCES PRIMAVERA

DIMECRES

6

Bledes amb patata
Mandonguilles de vedella a la jardineria
Fruita del temps**

13

Escudella barrejada amb brou vegetal
Peix blau** arrebossat
Amanida d'enciam **escarola** i pastanaga
Fruita del temps**

20

Pèsols amb patata
Ous durs gratinats amb pernil i xampinyons
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps**

27

VACANCES PRIMAVERA

DIJOUS

7

Crema de carbassa
Espaguetis **integrals** amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada i formatge ratllat
Fruita del temps**

14

Rissoto de xampinyons
Daus de gall dindi saltejats
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps**

21

Tallarines al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita del temps**

28

VACANCES PRIMAVERA

DIVENDRES

1

Macarrons amb verdures
Falafel de cigrons
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps**

8

ÀPAT DEL DIA DE LA DONA
Brou de pagesa
Pollastre al forn a les fines herbes
Xips de remolatxa
Batut de **fruites**** i llet

15

Mongetes pintes estofades amb hortalisses
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps**

22

Llenties guisades amb verdures
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam **fulla de roure** i tomàquet
Fruita del temps**

29

VACANCES PRIMAVERA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

4

Llenties estofades amb hortalisses
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps**

11

Mongeta tendra amb patata
Pollastre **agredolç***
Amanida d'enciam i formatge fresc
logurt natural ECO sense sucre

18

Arròs **integral** amb salsa de tomàquet
Daus de porc a l'orenga
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural ECO sense sucre

25

VACANCES PRIMAVERA

DIMARTS

***Plat o producte sense pell de fruites, fruita seca ni traces.**
#Plat o producte especial sense fruita seca ni traces.
****Fruita sense pell**

5

Arròs amb verdures
Ous durs amb beixamel
Amanida d'enciam **lollo rosso**
Fruita del temps**

12

Crema de verdures
Pastís de patata vegetal amb llenties*
Fruita del temps**

19

Crema de pastanaga
Cous-cous* amb verdures i cigrons
Fruita del temps**

26

VACANCES PRIMAVERA

DIMECRES

6

Bledes amb patata
Mandonguilles de vedella a la jardineria
Fruita del temps**

13

Escudella barrejada amb brou vegetal
Peix blau** arrebossat
Amanida d'enciam **escarola** i pastanaga
Fruita del temps**

20

Pèsols amb patata
Ous durs gratinats amb pernil i xampinyons
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps**

27

VACANCES PRIMAVERA

DIJOUS

7

Crema de carbassa
Espaguetis **integrals** amb **bolonyesa vegetal de llenties*** i formatge ratllat
Fruita del temps**

14

Rissoto de xampinyons
Daus de gall dindi saltejats
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps**

21

Tallarines **al pesto***
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita del temps**

28

VACANCES PRIMAVERA

DIVENDRES

1

Macarrons amb verdures
Hamburguesa de cigrons
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps**

8

ÀPAT DEL DIA DE LA DONA
Brou de pagesa
Pollastre al forn a les fines herbes
Xips de remolatxa
Batut de **fruites**** i llet

15

Mongetes pintes estofades amb hortalisses
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps**

22

Llenties guisades amb verdures
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam **fulla de roure** i tomàquet
Fruita del temps**

29

VACANCES PRIMAVERA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

