

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
FESTA

2
Arròs integral amb salsa de tomàquet
Truita a la francesa
Guarnició de pastanaga i blat de moro
Fruita del temps

3
Purè de verdures
Macarrons amb bolonyesa vegetal de soja sense formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

4
Bròquil amb patata
Gall de Sant Pere al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

5
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Llom de porc a la planxa
Tomàquet al forn
logurt natural desnatat

8
Llenties amb sofregit
Calamars saltejats amb all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

9
Arròs integral amb verdures
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

10
Bledes amb patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita del temps

11
Macarrons integrals amb salsa de tomàquet sense formatge
Gallineta al forn
Amanida d'enciam
logurt natural sense sucre

12
Crema de carbassó
Pastís de patata vegetal de soja ECO sense formatge
Fruita del temps

15
Amanida de mongetes blanques
Gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita del temps

16
Verdura tricolor sense maionesa
Bistec de vedella a la planxa
Ceba confitada
Fruita del temps

17
Arròs tres colors
Peix blanc a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

18
Purè de verdures
Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal de llenties sense formatge ratllat
Fruita del temps

19
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Truita a la francesa
Amanida d'enciam
logurt natural desnatat

22
Llenties amb verdures i curri
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps

23
Crema de porro
Cous-cous amb cigrons
Fruita del temps

24
Arròs integral amb salsa de tomàquet
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i poma
Fruita del temps

25
Tallarines integrals amb alfàbrega
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats d'alfals
logurt natural sense sucre

26
Mongeta tendra amb patata
Daus de gall dindi adobats
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

29
Espaguetis integrals verdures (sense salsa de soja)
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps

30
Cigrons a la provençal
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam
logurt natural ECO sense sucre

31
Amanida d'arròs integral vegetal
Gall dindi a la planxa
Carbassó a la planxa
Fruita del temps

1

2

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
FESTA

2
Arròs integral amb salsa de tomàquet
Ous durs farcits de cavalla i maionesa
Guarnició de pastanaga i blat de moro
Fruita del temps

3
Purè de verdures
Pizza amb bolonyesa vegetal de soja
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

4
Bròquil amb patata
Gall de Sant Pere al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

5
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Salsitxes vegetals al forn
Tomàquet al forn
logurt natural ECO sense sucre

8
Llenties amb sofregit
Calamars a l'andalusa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

9
Arròs integral amb verdures
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

10
Bledes amb patata
Pollastre al forn **HALAL**
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita del temps

11
Tortel-linis de formatge amb salsa de tomàquet
Gallineta al forn
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
logurt natural sense sucre

12
Crema de carbassó
Pastís de patata vegetal de soja ECO
Fruita del temps

15
Amanida de mongetes blanques
Daus de gall dindi amb salsa de pinya
HALAL
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita del temps

16
Verdura tricolor amb maionesa
Hamburguesa de vedella **HALAL**
Ceba confitada
Fruita del temps

17
Arròs tres colors
Maires arrebossades
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

18
Purè de verdures
Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal de lleties i formatge ratllat
Fruita del temps

19
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
logurt natural sense sucre

22
Llenties amb verdures i curri
Aletes de pollastre al forn **HALAL**
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps

23
Crema de porro
Cous-cous amb cigrons
Fruita del temps

24
Arròs integral amb salsa de tomàquet
Ous durs amb xampinyons
Amanida d'enciam i poma
Fruita del temps

25
Tallarines al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats d'alfals
logurt natural sense sucre

26
Mongeta tendra amb patata
Daus de gall dindi adobats **HALAL**
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

29
Espaguetis integrals amb salsa de soja i verdures
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps

30
Cigrons a la provençal
Pit de pollastre arrebossat **HALAL**
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

31
Amanida d'arròs vegetal
Gall dindi al curri
Carbassó arrebossat
Fruita del temps

1

2

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
FESTA

2
Arròs integral amb salsa de tomàquet
Truita a la francesa
Guarnició de pastanaga i blat de moro
Fruita del temps

3
Purè de verdures
Pizza amb bolonyesa vegetal de soja
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

4
Bròquil amb patata
Tofu amb salsa verda
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

5
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Salsitxes vegetals al forn
Tomàquet al forn
logurt natural ECO sense sucre

8
Llenties amb sofregit
Croquetes d'espinaacs
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

9
Arròs integral amb verdures
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

10
Bledes amb patata
Seitan rosit
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita del temps

11
Tortel-linis de formatge amb salsa de tomàquet
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
logurt natural sense sucre

12
Crema de carbassó
Pastís de patata vegetal de soja ECO
Fruita del temps

15
Amanida de mongetes blanques
Daus de tofu amb salsa de pinya
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita del temps

16
Verdura tricolor amb maionesa
Hamburguesa campesina
Ceba confitada
Fruita del temps

17
Arròs tres colors
Seitan arrebossat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

18
Purè de verdures
Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal de lentilles i formatge ratllat
Fruita del temps

19
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
logurt natural sense sucre

22
Llenties amb verdures i curri
Tofu a l'allada
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps

23
Crema de porro
Cous-cous amb cigrons
Fruita del temps

24
Arròs integral amb salsa de tomàquet
Ous durs amb xampinyons
Amanida d'enciam i poma
Fruita del temps

25
Crema de llegums
Tallarines al pesto
logurt natural sense sucre

26
Mongeta tendra amb patata
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

29
Espaguetis integrals amb salsa de soja i verdures
Daus de tofu a l'orènga
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps

30
Cigrons a la provençal
Seitan arrebossat
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

31
Crema de lentilles amb carbassa i pastanaga
Amanida d'arròs vegetal
Fruita del temps

1

2

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
FESTA

2
Arròs integral amb salsa de tomàquet
Seitan a la planxa
Guarnició de pastanaga i blat de moro
Fruita del temps

3
Purè de verdures
Pizza# amb bolonyesa vegetal de soja sense formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

4
Bròquil amb patata
Tofu amb salsa verda
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

5
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Salsitxes vegetals al forn
Tomàquet al forn
logurt de soja

8
Llenties amb sofregit
Croquetes d'espinacs
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

9
Crema de llegums
Arròs integral amb verdures
Fruita del temps

10
Bledes amb patata
Seitan rostit
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita del temps

11
Amanida completa d'enciam, pastanaga, remolatxa, olives i pipes de gira-sol
Macarrons amb salsa de tomàquet
logurt de soja

12
Crema de carbassó
Pastís de patata vegetal de soja ECO sense beixamel ni formatge
Fruita del temps

15
Amanida de mongetes blanques
Daus de tofu amb salsa de pinya
Amanida d'enciam
Fruita del temps

16
Verdura tricolor sense maionesa
Hamburguesa campesina
Ceba confitada
Fruita del temps

17
Arròs tres colors
Seitan arrebossat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

18
Purè de verdures
Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal de llenties sense formatge ratllat
Fruita del temps

19
Amanida completa d'enciam, pastanaga olives i poma
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
logurt de soja

22
Llenties amb verdures i curri (sense llet)
Tofu a l'allada
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps

23
Crema de porro (sense llet)
Cous-cous amb cigrons
Fruita del temps

24
Arròs integral amb salsa de tomàquet
Hamburguesa vegetal
Amanida d'enciam i poma
Fruita del temps

25
Crema de llegums
Tallarines a l'alfàbrega sense formatge
logurt de soja

26
Mongeta tendra amb patata
Seitan a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

29
Espaguetis integrals amb salsa de soja i verdures
Daus de tofu a l'orènga
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps

30
Cigrons a la provençal
Seitan arrebossat
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja

31
Crema de llenties amb carbassa i pastanaga
Amanida d'arròs vegetal
Fruita del temps

1

2

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

***Plat o producte sense gluten ni traces.**

#Plat o producte especial sense gluten ni traces.

2

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Ous durs farcits de cavalla i maionesa
Guarnició de pastanaga i blat de moro
Fruita del temps

3

Purè de verdures
Pizza# amb bolonyesa vegetal de **soja sense gluten#**
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

4

Bròquil amb patata
Gall de Sant Pere al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

5

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Salsitxes de porc al forn
Tomàquet al forn
logurt natural ECO sense sucre

8

Llenties* amb sofregit
Calamars a l'**andalusa#**
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

9

Arròs integral amb verdures
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

10

Bledes amb patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita del temps

11

Macarrons# amb salsa de tomàquet
Gallineta al forn
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
logurt natural sense sucre

12

Crema de carbassó
Pastís de patata vegetal de **soja sense gluten#** (**beixamel#** amb maicena)
Fruita del temps

15

Amanida de mongetes blanques
Daus de gall dindi amb salsa de pinya
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita del temps

16

Verdura tricolor amb maionesa
Hamburguesa de vedella
Ceba confitada
Fruita del temps

17

Arròs tres colors
Maires arrebossades#
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

18

Purè de verdures
Macarrons# amb bolonyesa vegetal de **llenties*** i formatge ratllat
Fruita del temps

19

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
logurt natural sense sucre

22

Llenties* amb verdures i curri
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps

23

Crema de porro
Cigrons amb verdures
Fruita del temps

24

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Ous durs amb pernil i xampinyons (sense beixamel)
Amanida d'enciam i poma
Fruita del temps

25

Tallarines# al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats d'alfals
logurt natural sense sucre

26

Mongeta tendra amb patata
Daus de gall dindi adobats*
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

29

Espaguetis# amb **salsa de soja#** i verdures
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps

30

Cigrons a la provençal
Pit de pollastre **arrebossat#**
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

31

Amanida d'arròs vegetal
Gall dindi al curri
Carbassó a la planxa
Fruita del temps

1

2

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

***Plat o producte sense PLV ni traces.**
#Plat o producte especial sense PLV ni traces.

8

Llenties amb sofregit
Calamars **a l'andalusa***
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

15

Amanida de mongetes blanques
Daus de gall dindi amb **salsa de pinya***
Amanida d'enciam
Fruita del temps

22

Llenties amb verdures i **curri***
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps

29

Espaguetis integrals amb salsa de soja i verdures
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps

2

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Ous durs farcits de cavalla i **maionesa***
Guarnició de pastanaga i blat de moro
Fruita del temps

9

Arròs integral amb verdures
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

16

Verdura tricolor amb **maionesa***
Hamburguesa de vedella
Ceba confitada
Fruita del temps

23

Crema de porro# (sense llet)
Cous-cous amb cigrons
Fruita del temps

30

Cigrons a la provençal
Pit de pollastre **arrebossat***
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja

3

Purè de verdures
Pizza# amb bolonyesa vegetal de soja
sense formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

10

Bledes amb patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita del temps

17

Arròs tres colors
Maires **arrebossades***
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

24

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Ous durs amb pernil i xampinyons
(sense beixamel)
Amanida d'enciam i poma
Fruita del temps

31

Amanida d'arròs vegetal
Gall dindi al **curri#** (sense llet)
Carbassó arrebossat*
Fruita del temps

4

Bròquil amb patata
Gall de Sant Pere al forn amb **salsa verda***
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

11

Macarrons amb salsa de tomàquet sense formatge
Gallineta al forn
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
logurt de soja

18

Purè de verdures*
Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal de lentilles *sense* formatge ratllat
Fruita del temps

25

Tallarines a l'alfàbrega (sense formatge)
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats d'alfals
logurt de soja

1

5

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Salsitxes de porc al forn
Tomàquet al forn
logurt de soja

12

Crema de carbassó*
Pastís de patata vegetal de soja ECO#
(sense beixamel ni formatge)
Fruita del temps

19

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja

26

Mongeta tendra amb patata
Daus de gall dindi adobats
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

2

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTA

***Plat o producte sense fruita seca ni traces.**

#Plat o producte especial sense fruita seca ni traces.

8

Llenties amb sofregit
Calamars **a l'andalusa***
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

15

Amanida de mongetes blanques*
Daus de gall dindi amb salsa de pinya
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita del temps

22

Llenties amb verdures **i curri***
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps

29

Espaguetis integrals amb salsa de soja i verdures
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps

2

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Ous durs farcits de cavalla i maionesa
Guarnició de pastanaga i blat de moro
Fruita del temps

9

Arròs integral amb verdures
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

16

Verdura tricolor amb maionesa
Hamburguesa de vedella*
Ceba confitada
Fruita del temps

23

Crema de porro
Cous-cous amb cigrons
Fruita del temps

30

Cigrons a la provençal
Pit de pollastre **arrebossat***
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

3

Purè de verdures
Pizza amb bolonyesa vegetal de **picada de tofu i seitan***
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

10

Bledes amb patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita del temps

17

Arròs tres colors
Maires **arrebossades***
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

24

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Ous durs amb pernil i xampinyons (sense beixamel)
Amanida d'enciam i poma
Fruita del temps

31

Amanida d'arròs vegetal
Gall dindi al **curri***
Carbassó **arrebossat***
Fruita del temps

4

Bròquil amb patata
Gall de Sant Pere al forn amb **salsa verda***
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

11

Tortel-linis de formatge amb salsa de tomàquet
Gallineta al forn
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
logurt natural sense sucre

18

Purè de verdures
Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal de lentilles i formatge ratllat
Fruita del temps

25

Tallarines **al pesto***
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats d'alfals
logurt natural sense sucre

1

5

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Salsitxes de porc al forn*
Tomàquet al forn
logurt natural ECO sense sucre

12

Crema de carbassó
Pastís de patata vegetal de **picada de seitan i tofu***
Fruita del temps

19

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
logurt natural sense sucre

26

Mongeta tendra amb patata
Daus de gall dindi adobats
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

2

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

1

***Plat o producte sense ou ni traces.**
#Plat o producte especial sense ou ni traces.

DIMARTS

2

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Seitan a la planxa
Guarnició de pastanaga i blat de moro
Fruita del temps

DIMECRES

3

Purè de verdures
Pizza amb bolonyesa vegetal de soja
amb formatge#
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

DIJOUS

4

Bròquil amb patata
Gall de Sant Pere al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

DIVENDRES

5

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Salsitxes de porc al forn
Tomàquet al forn
logurt natural ECO sense sucre

8

Llenties amb sofregit
Calamars a l'**andalusa#**
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

9

Crema de llegums
Arròs integral amb verdures
Fruita del temps

10

Bledes amb patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita del temps

11

Macarrons# amb salsa de tomàquet
Gallineta al forn
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
logurt natural sense sucre

12

Crema de carbassó
Pastís de patata vegetal de soja ECO
amb formatge#
Fruita del temps

15

Amanida de mongetes blanques
Daus de gall dindi amb salsa de pinya
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita del temps

16

Verdura tricolor sense maionesa
Hamburguesa de vedella
Ceba confitada
Fruita del temps

17

Arròs tres colors
Maires **arrebossades#**
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

18

Purè de verdures
Macarrons# amb bolonyesa vegetal de
llenties sense **formatge ratllat#**
Fruita del temps

19

Amanida completa d'enciam, pastanaga
olives i poma
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
logurt natural sense sucre

22

Llenties amb verdures i curri
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps

23

Crema de porro
Cous-cous amb cigrons
Fruita del temps

24

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Hamburguesa vegetal
Amanida d'enciam i poma
Fruita del temps

25

Tallarines# a l'alfàbrega (sense formatge)
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats d'alfals
logurt natural sense sucre

26

Mongeta tendra amb patata
Daus de gall dindi adobats
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

29

Espaguetis# amb salsa de soja i verdures
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps

30

Cigrons a la provençal
Pit de pollastre **arrebossat#**
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

31

Crema de llenties amb carbassa i pastanaga
Amanida d'arròs vegetal
Fruita del temps

1

2

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

***Plat o producte sense peix ni traces.**
#Plat o producte especial sense peix ni traces.

8

Llenties amb sofregit
Calamars a l'andalusa*
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

15

Amanida de mongetes blanques
Daus de gall dindi amb salsa de pinya
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita del temps

22

Llenties amb verdures i curri
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps

29

Espaguetis integrals amb salsa de soja i verdures
Salmó a la planxa*
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps

2

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Ous durs farcits de **cavalla*** i maionesa
Guarnició de pastanaga i blat de moro
Fruita del temps

9

Arròs integral amb verdures
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

16

Verdura tricolor amb maionesa
Hamburguesa de vedella
Ceba confitada
Fruita del temps

23

Crema de porro
Cous-cous amb cigrons
Fruita del temps

30

Cigrons a la provençal
Pit de pollastre arrebossat
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

3

Purè de verdures
Pizza amb bolonyesa vegetal de soja
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

10

Bledes amb patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita del temps

17

Arròs tres colors
Maires arrebossades*
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

24

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Ous durs amb pernil i xampinyons
Amanida d'enciam i poma
Fruita del temps

31

Amanida d'arròs vegetal
Gall dindi al curri
Carbassó arrebossat
Fruita del temps

4

Bròquil amb patata
Gall de Sant Pere* al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

11

Tortel-linis de formatge amb salsa de tomàquet
Gallineta al forn
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
logurt natural sense sucre

18

Purè de verdures
Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal de lentilles i formatge ratllat
Fruita del temps

25

Tallarines al pesto
Peix fresc de mercat*
Amanida d'enciam i germinats d'alfals
logurt natural sense sucre

1

5

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Salsitxes de porc al forn
Tomàquet al forn
logurt natural ECO sense sucre

12

Crema de carbassó
Pastís de patata vegetal de soja ECO
Fruita del temps

19

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
logurt natural sense sucre

26

Mongeta tendra amb patata
Daus de gall dindi adobats
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

2

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

1

***Plat o producte sense marisc ni traces.**
#Plat o producte especial sense marisc ni traces.

8

Llenties amb sofregit
 Calamars a l'andalusa
 Amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita del temps

15

Amanida de mongetes blanques
 Daus de gall dindi amb salsa de pinya
 Amanida d'enciam i formatge fresc
 Fruita del temps

22

Llenties amb verdures i curri
 Aletes de pollastre al forn
 Amanida d'enciam i tomàquet
 Fruita del temps

29

Espaguetis integrals amb salsa de soja i verdures
Rap* al forn
 Amanida d'enciam i cogombre
 Fruita del temps

DIMARTS

2

Arròs integral amb salsa de tomàquet
 Ous durs farcits de **cavalla*** i maionesa
 Guarnició de pastanaga i blat de moro
 Fruita del temps

9

Arròs integral amb verdures
 Truita de carbassó
 Amanida d'enciam i remolatxa
 Fruita del temps

16

Verdura tricolor amb maionesa
 Hamburguesa de vedella
 Ceba confitada
 Fruita del temps

23

Crema de porro
 Cous-cous amb cigrons
 Fruita del temps

30

Cigrons a la provençal
 Pit de pollastre arrebossat
 Amanida d'enciam i olives
 logurt natural ECO sense sucre

DIMECRES

3

Purè de verdures
 Pizza amb bolonyesa vegetal de soja
 Amanida d'enciam i remolatxa
 Fruita del temps

10

Bledes amb patata
 Pollastre al forn
 Amanida d'enciam i col llombarda
 Fruita del temps

17

Arròs tres colors
Fogoner* arrebossat
 Amanida d'enciam i pastanaga
 Fruita del temps

24

Arròs integral amb salsa de tomàquet
 Ous durs amb pernil i xampinyons
 Amanida d'enciam i poma
 Fruita del temps

31

Amanida d'arròs vegetal
 Gall dindi al curri
 Carbassó arrebossat
 Fruita del temps

DIJOUS

4

Bròquil amb patata
Gall de Sant Pere al forn* amb salsa verda
 Amanida d'enciam i pastanaga
 Fruita del temps

11

Tortel-linis de formatge amb salsa de tomàquet
Rap* al forn
 Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
 logurt natural sense sucre

18

Purè de verdures
 Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal de lentilles i formatge ratllat
 Fruita del temps

25

Tallarines al pesto
Gall de Sant Pere* al forn
 Amanida d'enciam i germinats d'alfals
 logurt natural sense sucre

1

DIVENDRES

5

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
 Salsitxes de porc al forn
 Tomàquet al forn
 logurt natural ECO sense sucre

12

Crema de carbassó
 Pastís de patata vegetal de soja ECO
 Fruita del temps

19

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
 Truita de patates
 Amanida d'enciam i olives
 logurt natural sense sucre

26

Mongeta tendra amb patata
 Daus de gall dindi adobats
 Amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita del temps

2

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
 logurt 100% ecològic i sense sucre
 Proteïna vegetal ecològica
 Verdura fresca (primers plats)



Arròs
 Pasta
 Pa blanc integral tots els dies
 Cereals



Arròs
 Mensualment peix fresc de mercat
 Fruita de temporada
 Verdura fresca (primers plats)



Oli d'oliva
 Sal iodada
 Carns blanques d'origen català
 Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
 esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
FESTA

2
Arròs integral amb salsa de tomàquet
Ous durs farcits de cavalla i maionesa
Guarnició de pastanaga i blat de moro
Fruita del temps

3
Purè de verdures
Pizza amb bolonyesa vegetal de soja
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

4
Bròquil amb patata
Gall de Sant Pere al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

5
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Salsitxes de porc al forn
Tomàquet al forn
logurt natural ECO sense sucre

8
Macarrons amb sofregit de tomàquet
Calamars a l'andalusa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

9
Arròs integral amb verdures
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps

10
Bledes amb patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita del temps

11
Tortel-linis de formatge amb salsa de tomàquet
Gallineta al forn
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
logurt natural sense sucre

12
Crema de carbassó
Pastís de patata vegetal de soja ECO
Fruita del temps

15
Amanida de mongetes blanques
Daus de gall dindi amb salsa de pinya
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita del temps

16
Verdura tricolor amb maionesa
Hamburguesa de vedella
Ceba confitada
Fruita del temps

17
Arròs tres colors
Maires arrebossades
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

18
Purè de verdures
Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada i formatge ratllat
Fruita del temps

19
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
logurt natural sense sucre

22
Arròs amb verdures i curri
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps

23
Crema de porro
Cous-cous amb cigrons
Fruita del temps

24
Arròs integral amb salsa de tomàquet
Ous durs amb pernil i xampinyons
Amanida d'enciam i poma
Fruita del temps

25
Tallarines al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats d'alfals
logurt natural sense sucre

26
Mongeta tendra amb patata
Daus de gall dindi adobats
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

29
Espaguetis integrals amb salsa de soja i verdures
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps

30
Cigrons a la provençal
Pit de pollastre arrebossat
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

31
Amanida d'arròs vegetal
Gall dindi al curri
Carbassó arrebossat
Fruita del temps

1

2

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

1

***Plat o producte sense pells de fruita**
****Fruita pelada**

8

Llenties amb sofregit
Calamars a l'andalusa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps**

15

Amanida de mongetes blanques
Daus de gall dindi amb **salsa de pinya***
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita del temps**

22

Llenties amb verdures i curri
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps**

29

Espaguetis integrals amb salsa de soja i verdures
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps**

DIMARTS

2

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Ous durs farcits de cavalla i maionesa
Guarnició de pastanaga i blat de moro
Fruita del temps**

9

Arròs integral amb verdures
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps**

16

Verdura tricolor amb maionesa
Hamburguesa de vedella
Ceba confitada
Fruita del temps**

23

Crema de porro
Cous-cous amb cigrons
Fruita del temps**

30

Cigrons a la provençal
Pit de pollastre arrebossat
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

DIMECRES

3

Purè de verdures
Pizza amb bolonyesa vegetal de soja
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps**

10

Bledes amb patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita del temps**

17

Arròs tres colors
Maires arrebossades
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps**

24

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Ous durs amb pernil i xampinyons
Amanida d'enciam i **poma***
Fruita del temps**

31

Amanida d'arròs vegetal
Gall dindi al curri
Carbassó arrebossat
Fruita del temps**

DIJOUS

4

Bròquil amb patata
Gall de Sant Pere al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps**

11

Tortel-linis de formatge amb salsa de tomàquet
Gallineta al forn
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
logurt natural sense sucre

18

Purè de verdures
Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal de lentilles i formatge ratllat
Fruita del temps**

25

Tallarines al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats d'alfals
logurt natural sense sucre

1

DIVENDRES

5

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Salsitxes de porc al forn
Tomàquet al forn
logurt natural ECO sense sucre

12

Crema de carbassó
Pastís de patata vegetal de soja ECO
Fruita del temps**

19

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
logurt natural sense sucre

26

Mongeta tendra amb patata
Daus de gall dindi adobats
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps**

2

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

***Plat o producte sense pell de fruites, fruita seca ni traces.**
#Plat o producte especial sense fruita seca ni traces.
****Fruita sense pell**

2

Arròs integral amb salsa de tomàquet
 Ous durs farcits de cavalla i maionesa
 Guarnició de pastanaga i blat de moro
Fruita del temps**

3

Purè de verdures
 PIZZA amb bolonyesa vegetal de **picada de tofu i seitan***
 Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps**

4

Bròquil amb patata
 Gall de Sant Pere al forn amb **salsa verda***
 Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps**

5

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Salsitxes de porc al forn*
 Tomàquet al forn
 logurt natural ECO sense sucre

8

Llenties amb sofregit
 Calamars **a l'andalusa***
 Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps**

9

Arròs integral amb verdures
 Truita de carbassó
 Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps**

10

Bledes amb patata
 Pollastre al forn
 Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita del temps**

11

Tortel-linis de formatge amb salsa de tomàquet
 Gallineta al forn
 Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
 logurt natural sense sucre

12

Crema de carbassó
 Pastís de patata vegetal de **picada de seitan i tofu***
Fruita del temps**

15

Amanida de mongetes blanques
 Daus de gall dindi amb **salsa de pinya***
 Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita del temps**

16

Verdura tricolor amb maionesa
Hamburguesa de vedella*
 Ceba confitada
Fruita del temps**

17

Arròs tres colors
 Maires **arrebossades***
 Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps**

18

Purè de verdures
 Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal de lentilles i formatge ratllat
Fruita del temps**

19

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
 Truita de patates
 Amanida d'enciam i olives
 logurt natural sense sucre

22

Llenties amb verdures **i curri***
 Aletes de pollastre al forn
 Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps**

23

Crema de porro
 Cous-cous amb cigrons
Fruita del temps**

24

Arròs integral amb salsa de tomàquet
 Ous durs amb pernil i xampinyons
 Amanida d'enciam i **poma****
Fruita del temps**

25

Tallarines **al pesto***
 Peix fresc de mercat
 Amanida d'enciam i germinats d'alfals
 logurt natural sense sucre

26

Mongeta tendra amb patata
 Daus de gall dindi adobats
 Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps**

29

Espaguetis integrals amb salsa de soja i verdures
 Salmó a la planxa
 Amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps**

30

Cigrons a la provençal
 Pit de pollastre **arrebossat***
 Amanida d'enciam i olives
 logurt natural ECO sense sucre

31

Amanida d'arròs vegetal
 Gall dindi **al curri***
 Carbassó **arrebossat***
Fruita del temps**

1

2

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
 logurt 100% ecològic i sense sucre
 Proteïna vegetal ecològica
 Verdura fresca (primers plats)



Arròs
 Pasta
 Pa blanc integral tots els dies
 Cereals



Arròs
 Mensualment peix fresc de mercat
 Fruita de temporada
 Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
 Sal iodada
 Carns blanques d'origen català
 Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
 esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

***Plat o producte sense pèsols, ni ceba, ni pastanaga, ni carbassa, ni porro, ni nap, ni rave, ni moniato ni blat de moro.**

****Qualsevol fruita, excepte pera o pinya, i plàtan només 1 cop/set.**

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet (sense ceba)
Calamars a l'andalusa
Amanida d'enciam
Fruita del temps**

15

Crema de verdures*

Daus de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita del temps**

22

Arròs amb **verduretes*** (sense ceba ni pastanaga) i curri
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps**

29

Espaguetis integrals amb **verduretes*** (sense ceba, pastanaga ni carbassa)
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps**

2

Arròs integral amb salsa de tomàquet (sense ceba)
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps**

9

Arròs integral amb **verduretes*** (sense ceba, pastanaga ni carbassa)
Truita de carbassó sense ceba
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps**

16

Mongeta tendra amb patata
Hamburguesa de vedella
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps**

23

Crema de verdures*
Cous-cous amb **verduretes*** (sense carbassa, pastanaga ni ceba)
Fruita del temps**

30

Patates a la **provençal*** (sense ceba ni pastanaga)
Pit de pollastre arrebossat
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

3

Puré de verdures*

Pizza amb bolonyesa vegetal de picada de seitán i tofu
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita del temps**

10

Bledes amb patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita del temps**

17

Arròs blanc amb herbes
Maires arrebossades
Amanida d'enciam
Fruita del temps**

24

Arròs integral amb salsa de tomàquet (sense ceba)
Truita a la francesa
Amanida d'enciam
Fruita del temps**

31

Amanida d'arròs vegetal (sense blat de moro ni pastanaga)
Gall dindi a la planxa
Carbassó arrebossat
Fruita del temps**

4

Bròquil amb patata
Gall de Sant Pere al forn
Amanida d'enciam
Fruita del temps**

11

Tortel-linis de formatge amb salsa de tomàquet (sense ceba)
Gallineta al forn
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
logurt natural sense sucre

18

Puré de verdures*

Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal amb picada de seitán i tofu i formatge ratllat
Fruita del temps**

25

Tallarines al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats d'alfals
logurt natural sense sucre

1

5

Crema de carbassó*

Salsitxes de porc al forn
Tomàquet al forn
logurt natural ECO sense sucre

12

Crema de carbassó*

Pastís de patata vegetal de soja ECO sense beixamel
Fruita del temps**

19

Patates saltejades amb all i pebre vermell
Truita de patates (sense ceba)
Amanida d'enciam i olives
logurt natural sense sucre

26

Mongeta tendra amb patata
Daus de gall dindi adobats
Amanida d'enciam
Fruita del temps**

2

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

