

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festa

2
Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana
Truita a la francesa
Guarnició de pastanaga i remolatxa
logurt natural desnatat

3
Espaguetis a la italiana
Rap al forn
Amanida d'enciam i brots de soja frescos
Fruita

4
Puré de carbassa
Pastís de patata amb soja ECO texturitzada (sense llet ni formatge)
Fruita

7
Escudella barrejada amb brou vegetal
Carn magra de porc a la planxa
Samfaina
Fruita

8
Patates guisades amb hortalisses
Gall dindi al forn
Amanida d'enciam i germinats d'alfals frescos
Fruita

9
Arròs amb xampinyons (sense llet ni formatge)
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

10
Puré de verdures
Macarrons integrals a la bolonyesa de llenties
(sense formatge ratllat / amb salsa de tomàquet casolana)
Fruita

11
Cigrons saltats amb all i pebre vermell
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i brots de soja frescos
logurt natural desnatat

14
Crema suau de llenties amb carbassa
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

15
Mongeta tendra saltada
Cuscús amb verdures i cigrons
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

16
Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i poma
Fruita

17
Tallarines a l'alfàbrega (sense formatge)
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

18 – ÀPAT DEL DIA DELS DRETS DELS INFANTS
Amanida completa amb enciam, tomàquet, pastanaga i blat de moro
Bistec de vedella a la planxa
Patata al caliu
logurt natural desnatat

21
Espaguetis integrals a la napolitana
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

22
Cigrons a la provençal
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i brots de soja frescos
logurt natural desnatat

23
Crema de porro
Llenties guisades amb arròs
Fruita

24
Espinacs amb patata
Llom de porc a la planxa
Ceba a la planxa
Fruita

25
Mongetes blanques saltades amb all i julivert
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

28
Arròs integral amb verduretes
Lluç al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt natural desnatat

29
Sopa de brou vegetal amb fideus
Burrito amb picada de soja ECO texturitzada (sense formatge)
Fruita

30
Cigrons estofats amb espinacs
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i brots de soja frescos
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festa

2
Arròs integral amb tomàquet
Truita de formatge
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

3
Espaguetis a la italiana
Rap amb salsa verda
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

4
Purè de carbassa
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
Fruita

7
Escudella barrejada amb brou vegetal
Salsitxes vegetals a la planxa
Samfaina
Fruita

8
Patates guisades amb hortalisses
Gall dindi agredolç HALAL
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

9
Risotto de xampinyons
Tiretes de lluç casolanes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

10
Purè de verdures
Macarrons integrals a la bolonyesa de
llenties amb formatge ratllat
Fruita

11
Cigrons saltats amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

14
Crema suau de llenties amb carbassa
Aletes de pollastre HALAL
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

15
Mongeta tendra saltada
Cuscús amb verdures i cigrons
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

16
Arròs integral amb tomàquet
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i poma
Fruita

17
Tallarines al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

**18 – ÀPAT DEL DIA DELS DRETS
DELS INFANTS**
Hamburguesa completa HALAL
Patates fregides casolanes
Crema de xocolata

21
Espaguetis integrals a la napolitana
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

22
Cigrons a la provençal
Pit de pollastre empanat HALAL
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

23
Crema de porro
Llenties guisades amb arròs
Fruita

24
Espinacs amb patata
Canelons de bacallà gratinats
Fruita

25
Mongetes blanques saltades amb all i
julivert
Truita a la paisana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

28
Arròs integral amb verdures
Lluç amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

29
Sopa de brou vegetal amb fideus
Burrito amb picada de soja ECO
texturitzada
Patates xips
Fruita

30
Cigrons estofats amb espinacs
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festa

2

Arròs integral amb tomàquet
Truita de formatge
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

3

Espaguetis a la italiana
Tofu amb salsa verda
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

4

Purè de carbassa
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
Fruita

7

Escudella barrejada amb brou vegetal
Salsitxes vegetals a la planxa
Samfaina
Fruita

8

Patates guisades amb hortalisses
Seitan agredolç
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

9

Risotto de xampinyons
Tiretes de tofu casolanes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

10

Purè de verdures
Macarrons integrals a la bolonyesa de
lenties amb formatge ratllat
Fruita

11

Cigrons saltats amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

14

Crema suau de lleties amb carbassa
Seitan amb salsa de soja
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

15

Mongeta tendra saltada
Cuscús amb verdures i cigrons
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

16

Arròs integral amb tomàquet
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i poma
Fruita

17

Crema de llegums
Tallarines al pesto
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

**18 – ÀPAT DEL DIA DELS DRETS
DELS INFANTS**

Hamburguesa vegetal completa
Patates fregides casolanes
Crema de xocolata

21

Crema de llegums
Espaguetis integrals a la napolitana
Fruita

22

Cigrons a la provençal
Seitan empanat
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

23

Crema de porro
Lenties guisades amb arròs
Fruita

24

Espinacs amb patata
Macarrons a la bolonyesa de soja ECO
texturitzada amb formatge ratllat
Fruita

25

Mongetes blanques saltades amb all i
julivert
Truita a la paisana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

28

Arròs integral amb verdures
Tofu amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

29

Sopa de brou vegetal amb fideus
Burrito amb picada de soja ECO
texturitzada
Patates xips
Fruita

30

Cigrons estofats amb espinacs
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festa

2

Arròs integral amb tomàquet
Hamburguesa vegetal a la planxa
Guarnició de pastanaga i olives
logurt de soja

3

Espaguetis a la italiana
Tofu amb salsa verda
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

4

Purè de carbassa
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
(sense llet ni formatge)
Fruita

7

Escudella barrejada amb brou vegetal
Salsitxes vegetals a la planxa
Samfaina
Fruita

8

Patates guisades amb hortalisses
Seitan agredolç
Amanida d'enciam i germinats d'alfals
frescos
Fruita

9

Arròs amb xampinyons
(sense llet ni formatge)
Tiretes de tofu casolanes
(arrebossades sense ou ni llet)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

10

Purè de verdures
Macarrons integrals a la bolonyesa de
lenties
(sense formatge ratllat)
Fruita

11

Cigrons saltats amb all i pebre vermell
Timbal de patates amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja

14

Crema suau de lleties amb carbassa
Seitan amb salsa de soja
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

15

Mongeta tendra saltada
Cuscús amb verdures i cigrons
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

16

Amanida completa amb pastanaga,
tomàquet i poma
Mongetes blanques amb tomàquet
Fruita

17

Crema de llegums
Tallarines a l'alfàbrega
(sense formatge)
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

**18 – ÀPAT DEL DIA DELS DRETS
DELS INFANTS**

Hamburguesa vegetal completa
Patates fregides casolanes
Crema de xocolata de soja

21

Crema de llegums
Espaguetis integrals a la napolitana
Fruita

22

Cigrons a la provençal
Seitan empanat
(arrebossat sense ou ni llet)
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja

23

Crema de porro
(sense llet)
Lleties guisades amb arròs
Fruita

24

Espinacs amb patata
Macarrons a la bolonyesa de soja ECO
texturitzada
(sense formatge ratllat)
Fruita

25

Mongetes blanques saltades amb all i
julivert
Timbal de patates amb hortalisses
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

28

Arròs integral amb verdures
Tofu amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja

29

Sopa de brou vegetal amb fideus
Burrito amb picada de soja ECO
texturitzada
(sense formatge)
Patates xips
Fruita

30

Amanida completa amb taronja, olives i
pipes de gira-sol
Cigrons estofats amb espinacs
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festa

7
Escudella barrejada amb brou vegetal (amb **fideus#**)
Carn magra de porc a la planxa
Samfaina
Fruita

14
Crema suau de **llenties*** amb carbassa
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

21
Espaguetis# a la napolitana
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

28
Arròs integral amb verdures
Lluç amb **salsa verda***
Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural ECO sense sucre

8
Patates guisades amb hortalisses
Gall dindi agredolç (amb **salsa de soja#**)
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

15
Mongeta tendra saltada
Macarrons# amb verdures i cigrons
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

22
Cigrons a la provençal
Pit de pollastre **empanat#**
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

29
Sopa de brou vegetal amb **fideus#**
Burrito amb picada de **soja ECO**
texturitzada#
(amb **tortilla#**)
Patates xips*
Fruita

2
Arròs integral amb tomàquet
Truita de formatge
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

9
Risotto* de xampinyons
Tiretes de lluç casolanes#
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

16
Arròs integral amb tomàquet
Truita de **pernil***
Amanida d'enciam i poma
Fruita

23
Crema de porro
Llenties* guisades amb arròs
Fruita

30
Cigrons estofats amb espinacs
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i **pipes de gira-sol***
Fruita

3
Espaguetis# a la italiana
Rap amb **salsa verda***
Amanida d'enciam i **pipes de gira-sol***
Fruita

10
Purè de verdures
Macarrons# a la bolonyesa de **soja#**
amb formatge ratllat
Fruita

17
Espaguetis# al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

24
Espinacs amb patata
Canelons de carn# gratinats
(amb **maizena#**)
Fruita

4
Purè de carbassa
Pastís de patata amb **soja ECO**
texturitzada#
(amb **maizena#**)
Fruita

11
Cigrons saltats amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

18 – ÀPAT DEL DIA DELS DRETS
DELS INFANTS
Hamburguesa* completa
(amb **pa#**)
Patates fregides casolanes
Crema de xocolata*

25
Mongetes blanques saltades amb all i julivert
Truita a la paisana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

*Plat o producte sense gluten ni traces.
#Plat o producte especial sense gluten ni traces.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festa

2

Arròs integral amb tomàquet
Truita a la francesa
Guarnició de pastanaga i olives
logurt de soja#

3

Espaguetis a la italiana
Rap amb salsa verda
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

4

Puré de carbassa*
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
(sense llet ni formatge)
Fruita

7

Escudella barrejada amb brou vegetal
Carn magra de porc a la planxa
Samfaina
Fruita

8

Patates guisades amb hortalisses
Gall dindi **agredolç***
Amanida d'enciam i germinats d'alfals
frescos
Fruita

9

Arròs amb xampinyons
(sense llet ni formatge)
Tiretes de lluç casolanes*
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

10

Puré de verdures*
Macarrons integrals **a la bolonyesa de
lleties***
(sense formatge ratllat)
Fruita

11

Cigrons saltats amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja#

14

Crema suau de lleties amb carbassa*
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

15

Mongeta tendra saltada
Cuscús amb verdures i cigrons
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

16

Arròs integral amb tomàquet
Truita de **pernil***
Amanida d'enciam i poma
Fruita

17

Tallarines a l'alfàbrega
(sense formatge)
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

**18 – ÀPAT DEL DIA DELS DRETS
DELS INFANTS**

Hamburguesa* completa
(amb **pa#**)
Patates fregides casolanes
Crema de xocolata de soja#

21

Espaguetis integrals a la napolitana
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

22

Cigrons a la provençal
Pit de pollastre **empanat***
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja#

23

Crema de porro
(sense llet)
Lleties guisades amb arròs
Fruita

24

Espinacs amb patata
Llom de porc a la planxa
Ceba a la planxa
Fruita

25

Mongetes blanques saltades amb all i
julivert
Truita a la paisana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

28

Arròs integral amb verdures
Lluç amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja#

29

Sopa de brou vegetal amb fideus
Burrito amb picada de soja ECO
texturitzada
(sense formatge)
Patates xips*
Fruita

30

Cigrons estofats amb espinacs
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

***Plat o producte sense PLV ni traces.
#Plat o producte especial sense PLV
ni traces.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festa

2

Arròs integral amb tomàquet
Truita de formatge
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

3

Espaguetis a la italiana
Rap amb **salsa verda***
Amanida d'enciam i brots de soja frescos
Fruita

4

Purè de carbassa
Pastís de patata amb picada de seitan i tofu*
Fruita

7

Escudella barrejada amb brou vegetal
Carn magra de porc a la planxa
Samfaina
Fruita

8

Patates guisades amb hortalisses
Gall dindi **agredolç***
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

9

Risotto de xampinyons
Tiretes de lluç casolanes*
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

10

Purè de verdures
Macarrons integrals **a la bolonyesa de llienties*** amb formatge ratllat
Fruita

11

Cigrons saltats amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

14

Crema suau de llienties amb carbassa
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

15

Mongeta tendra saltada
Cuscús amb verdures i cigrons
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

16

Arròs integral amb tomàquet
Truita de pernil
Amanida d'enciam i poma
Fruita

17

Tallarines **al pesto***
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

18 – ÀPAT DEL DIA DELS DRETS DELS INFANTS

Hamburguesa* completa
(amb **pa#**)
Patates fregides casolanes
Crema de xocolata*

21

Espaguetis integrals a la napolitana
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

22

Cigrons a la provençal
Pit de pollastre **empanat***
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

23

Crema de porro
Llienties guisades amb arròs
Fruita

24

Espinacs amb patata
Canelons de bacallà gratinats*
Fruita

25

Mongetes blanques saltades amb all i julivert
Truita a la paisana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

28

Arròs integral amb verdures
Lluç amb **salsa verda***
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

29

Sopa de brou vegetal amb fideus
Burrito* amb **picada de seitan i tofu***
Patates xips*
Fruita

30

Cigrons estofats amb espinacs
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i brots de soja frescos
Fruita

***Plat o producte sense fruita seca ni traces.**

#Plat o producte especial sense fruita seca ni traces.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festa

2

Arròs integral amb tomàquet
Truita de formatge# sense ou*
(amb farina de cigró)
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

3

Espaguetis# a la italiana
Rap amb salsa verda
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

4

Purè de carbassa
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
(amb **formatge#**)
Fruita

7

Escudella barrejada amb brou vegetal
(amb **fideus#**)
Carn magra de porc a la planxa
Samfaina
Fruita

8

Patates guisades amb hortalisses
Gall dindi **agredolç***
Amanida d'enciam i **formatge fresc***
Fruita

9

Risotto de xampinyons
(amb **formatge#**)
Tiretes de lluç casolanes#
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

10

Purè de verdures
Macarrons# a la bolonyesa de lleties
amb **formatge ratllat#**
Fruita

11

Cigrons saltats amb all i pebre vermell
Truita de patates sense ou*
(amb farina de cigró)
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

14

Crema suau de lleties amb carbassa
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

15

Mongeta tendra saltada
Cuscús* amb verdures i cigrons
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

16

Arròs integral amb tomàquet
Truita de pernil sense ou*
(amb farina de cigró)
Amanida d'enciam i poma
Fruita

17

Espaguetis# al pesto
(amb **formatge#**)
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

18 – ÀPAT DEL DIA DELS DRETS DELS INFANTS

Hamburguesa completa
(amb **pa i formatge#**)
Patates fregides casolanes
Crema de xocolata*

21

Espaguetis# a la napolitana
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

22

Cigrons a la provençal
Pit de pollastre **empanat#**
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

23

Crema de porro
Lleties guisades amb arròs
Fruita

24

Espinacs amb patata
Llom de porc a la planxa
Ceba a la planxa
Fruita

25

Mongetes blanques saltades amb all i
julivert
Truita a la paisana sense ou*
(amb farina de cigró)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

28

Arròs integral amb verdures
Lluç amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

29

Sopa de brou vegetal amb **fideus#**
Burrito amb picada de soja ECO
texturitzada
(amb **formatge#**)
Patates xips
Fruita

30

Cigrons estofats amb espinacs
Truita a la francesa sense ou*
(amb farina de cigró)
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

***Plat o producte sense ou ni traces.
#Plat o producte especial sense ou ni
traces.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festa

2
Arròs integral amb tomàquet
Truita de formatge
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

3
Espaguetis a la italiana
Rap amb salsa verda
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

4
Puré de carbassa
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
Fruita

7
Escudella barrejada amb brou vegetal
Carn magra de porc a la planxa
Samfaina
Fruita

8
Patates guisades amb hortalisses
Gall dindi agredolç
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

9
Risotto de xampinyons
Tiretes de rap casolanes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

10
Puré de verdures
Macarrons integrals a la bolonyesa de
lenties amb formatge ratllat
Fruita

11
Cigrons saltats amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

14
Crema suau de lleties amb carbassa
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

15
Mongeta tendra saltada
Cuscús amb verdures i cigrons
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

16
Arròs integral amb tomàquet
Truita de pernil
Amanida d'enciam i poma
Fruita

17
Tallarines al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

**18 – ÀPAT DEL DIA DELS DRETS
DELS INFANTS**
Hamburguesa completa
Patates fregides casolanes
Crema de xocolata

21
Espaguetis integrals a la napolitana
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

22
Cigrons a la provençal
Pit de pollastre empanat
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

23
Crema de porro
Lenties guisades amb arròs
Fruita

24
Espinacs amb patata
Canelons de carn# gratinats
Fruita

25
Mongetes blanques saltades amb all i
julivert
Truita a la paisana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

28
Arròs integral amb verdures
Rap amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

29
Sopa de brou vegetal amb fideus
Burrito amb picada de soja ECO
texturitzada
Patates xips
Fruita

30
Cigrons estofats amb espinacs
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

*Plat o producte sense peix ni traces.
#Plat o producte especial sense peix
ni traces.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festa

2
Arròs integral amb tomàquet
Truita de formatge
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

3
Espaguetis a la italiana
Rap* amb salsa verda
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

4
Purè de carbassa
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
Fruita

7
Escudella barrejada amb brou vegetal
Carn magra de porc a la planxa
Samfaina
Fruita

8
Patates guisades amb hortalisses
Gall dindi agredolç
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

9
Risotto de xampinyons
Tiretes de **rap*** casolanes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

10
Purè de verdures
Macarrons integrals a la bolonyesa de
llenties amb formatge ratllat
Fruita

11
Cigrons saltats amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

14
Crema suau de llenties amb carbassa
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

15
Mongeta tendra saltada
Cuscús amb verdures i cigrons
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

16
Arròs integral amb tomàquet
Truita de pernil
Amanida d'enciam i poma
Fruita

17
Tallarines al pesto
Gall de Sant Pere* al forn
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

**18 – ÀPAT DEL DIA DELS DRETS
DELS INFANTS**
Hamburguesa completa
Patates fregides casolanes
Crema de xocolata

21
Espaguetis integrals a la napolitana
Palometa* a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

22
Cigrons a la provençal
Pit de pollastre empanat
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

23
Crema de porro
Llenties guisades amb arròs
Fruita

24
Espinacs amb patata
Canelons de carn# gratinats
Fruita

25
Mongetes blanques saltades amb all i
julivert
Truita a la paisana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

28
Arròs integral amb verdures
Rap* amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

29
Sopa de brou vegetal amb fideus
Burrito amb picada de soja ECO
texturitzada
Patates xips
Fruita

30
Cigrons estofats amb espinacs
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

***Plat o producte sense marisc ni traces.**
#Plat o producte especial sense marisc ni traces.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festa

2
Arròs integral amb tomàquet
Truita de formatge
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

3
Espaguetis a la italiana
Rap amb salsa verda
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

4
Purè de carbassa
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
Fruita

7
Escudella barrejada amb brou vegetal
Carn magra de porc a la planxa
Samfaina
Fruita

8
Patates guisades amb hortalisses
Gall dindi agredolç
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

9
Risotto de xampinyons
Tiretes de lluç casolanes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

10
Purè de verdures
Macarrons integrals a la bolonyesa de
soja amb formatge ratllat
Fruita

11
Cigrons saltats amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

14
Crema de carbassa
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

15
Mongeta tendra saltada
Cuscús amb verdures i cigrons
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

16
Arròs integral amb tomàquet
Truita de pernil
Amanida d'enciam i poma
Fruita

17
Tallarines al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

**18 – ÀPAT DEL DIA DELS DRETS
DELS INFANTS**
Hamburguesa completa
Patates fregides casolanes
Crema de xocolata

21
Espaguetis integrals a la napolitana
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

22
Cigrons a la provençal
Pit de pollastre empanat
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

23
Crema de porro
Arròs guisat amb verdures i trossets de
truita a la francesa
Fruita

24
Espinacs amb patata
Canelons de bacallà gratinats
Fruita

25
Mongetes blanques saltades amb all i
julivert
Truita a la paisana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

28
Arròs integral amb verduretes
Lluç amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

29
Sopa de brou vegetal amb fideus
Burrito amb picada de soja ECO
texturitzada
Patates xips
Fruita

30
Cigrons estofats amb espinacs
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festa

2

Arròs integral amb tomàquet
Truita de **formatge#**
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural#

3

Espaguetis# a la italiana
Rap amb **salsa verda***
Amanida d'enciam i **pipes de gira-sol***
Fruita

4

Puré de carbassa*
Pastís de patata amb **soja ECO**
texturitzada#
(amb **maizena, llet i formatge#**)
Fruita

7

Escudella barrejada amb brou vegetal
(amb **fideus#**)
Carn magra de porc a la planxa
Samfaina
Fruita

8

Patates guisades amb hortalisses
Gall dindi agredolç
(amb **salsa de soja#**)
Amanida d'enciam i **formatge fresc#**
Fruita

9

Risotto de xampinyons
(amb **llet i formatge#**)
Tiretes de lluç casolanes#
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

10

Puré de verdures*
Macarrons# a la bolonyesa de **soja#**
amb **formatge ratllat#**
Fruita

11

Cigrons saltats amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
logurt natural#

14

Crema* suau de **lenties*** amb carbassa
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

15

Mongeta tendra saltada
Macarrons# amb verdures i cigrons
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

16

Arròs integral amb tomàquet
Truita de **pernil***
Amanida d'enciam i poma
Fruita

17

Espaguetis# al pesto
(amb **formatge#**)
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

18 – ÀPAT DEL DIA DELS DRETS
DELS INFANTS

Hamburguesa* completa
(amb **pa#**)
Patates fregides casolanes
Crema de xocolata de soja#

21

Espaguetis# a la napolitana
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

22

Cigrons a la provençal
Pit de pollastre **empanat#**
Amanida d'enciam i olives
logurt natural#

23

Crema de porro
(amb **llet#**)
Llenties* guisades amb arròs
Fruita

24

Espinacs amb patata
Canelons de carn# gratinats
(amb **maizena, llet i formatge#**)
Fruita

25

Mongetes blanques saltades amb all i julivert
Truita a la paisana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

28

Arròs integral amb verdures
Lluç amb **salsa verda***
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt natural#

29

Sopa de brou vegetal amb **fideus#**
Burrito amb picada de **soja ECO**
texturitzada#
(amb **tortilla i formatge#**)
Patates xips*
Fruita

30

Cigrons estofats amb espinacs
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i **pipes de gira-sol***
Fruita

***Plat o producte sense gluten, ni lactosa ni traces.**
#Plat o producte especial sense gluten, ni lactosa ni traces.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festa

2

Arròs integral amb tomàquet
Truita de formatge# sense ou*
(amb farina de cigró)
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

3

Espaguetis# a la italiana
Rap amb salsa verda
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita**

4

Purè de carbassa
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
(amb **formatge#**)
Fruita**

7

Escudella barrejada amb brou vegetal
(amb **fideus#**)
Carn magra de porc a la planxa
Samfaina
Fruita**

8

Patates guisades amb hortalisses
Gall dindi **agredolç***
Amanida d'enciam i **formatge fresc***
Fruita**

9

Risotto de xampinyons
(amb **formatge#**)
Tiretes de lluç casolanes#
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita**

10

Purè de verdures
Macarrons# a la bolonyesa de lleties
amb **formatge ratllat#**
Fruita**

11

Cigrons saltats amb all i pebre vermell
Truita de patates sense ou*
(amb farina de cigró)
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

14

Crema suau de lleties amb carbassa
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita**

15

Mongeta tendra saltada
Cuscús* amb verdures i cigrons
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita**

16

Arròs integral amb tomàquet
Truita de pernil sense ou*
(amb farina de cigró)
Amanida d'enciam i poma
Fruita**

17

Espaguetis# al pesto
(amb **formatge#**)
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita**

**18 – ÀPAT DEL DIA DELS DRETS
DELS INFANTS**

Hamburguesa completa
(amb **pa i formatge#**)
Patates fregides casolanes
Crema de xocolata*

21

Espaguetis# a la napolitana
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita**

22

Cigrons a la provençal
Pit de pollastre **empanat#**
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

23

Crema de porro
Lleties guisades amb arròs
Fruita**

24

Espinacs amb patata
Llom de porc a la planxa
Ceba a la planxa
Fruita**

25

Mongetes blanques saltades amb all i
julivert
Truita a la paisana sense ou*
(amb farina de cigró)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita**

28

Arròs integral amb verdures
Lluç amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

29

Sopa de brou vegetal amb **fideus#**
Burrito amb picada de soja ECO
texturitzada
(amb **formatge#**)
Patates xips
Fruita**

30

Cigrons estofats amb espinacs
Truita a la francesa sense ou*
(amb farina de cigró)
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita**

***Plat o producte sense ou ni traces.
#Plat o producte especial sense ou ni
traces.**

****Qualsevol fruita, excepte kiwi.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festa

2

Arròs integral amb tomàquet
Truita de formatge
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

3

Espaguetis a la italiana
Rap amb **salsa verda***
Amanida d'enciam i brots de soja frescos
Fruita**

4

Purè de carbassa
Pastís de patata amb picada de seitan i tofu*
Fruita**

7

Escudella barrejada amb brou vegetal
Carn magra de porc a la planxa
Samfaina
Fruita**

8

Patates guisades amb hortalisses
Gall dindi **agredolç***
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita**

9

Risotto de xampinyons
Tiretes de lluç casolanes*
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita**

10

Purè de verdures
Macarrons integrals **a la bolonyesa de llienties*** amb formatge ratllat
Fruita**

11

Cigrons saltats amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

14

Crema suau de llienties amb carbassa
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita**

15

Mongeta tendra saltada
Cuscús amb verdures i cigrons
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita**

16

Arròs integral amb tomàquet
Truita de pernil
Amanida d'enciam i olives
Fruita**

17

Tallarines **al pesto***
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
Fruita**

18 – ÀPAT DEL DIA DELS DRETS DELS INFANTS

Hamburguesa* completa
(amb **pa#**)
Patates fregides casolanes
Crema de xocolata*

21

Espaguetis integrals a la napolitana
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita**

22

Cigrons a la provençal
Pit de pollastre **empanat***
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

23

Crema de porro
Llienties guisades amb arròs
Fruita**

24

Espinacs amb patata
Canelons de bacallà gratinats*
Fruita**

25

Mongetes blanques saltades amb all i julivert
Truita a la paisana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita**

28

Arròs integral amb verdures
Lluç amb **salsa verda***
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

29

Sopa de brou vegetal amb fideus
Burrito* amb **picada de seitan i tofu***
Patates xips*
Fruita**

30

Cigrons estofats amb espinacs
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i brots de soja frescos
Fruita**

****Qualsevol fruita, excepte préssec, nectarina, albercoc, paraguaià, poma, maduixa, pera, pruna o cirera.**

***Plat o producte sense fruita seca ni traces.**
#Plat o producte especial sense fruita seca ni traces.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

14

Crema de carbassó
(sense ceba ni pastanaga)
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i tomàquet

Fruita**

21

Espaguetis integrals a la napolitana
(sense ceba)
Salmó a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre

Fruita**

28

Arròs integral amb verdures
(sense ceba, ni pastanaga ni pèsols)
Lluç amb **salsa verda***
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

15

Cuscús amb verdures
(sense cigrons ni ceba)
Rap al forn amb llimona
Amanida d'enciam i olives

Fruita**

22

Patates a la provençal
(sense ceba ni pastanaga)
Pit de pollastre empanat
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

29

Sopa de brou vegetal amb fideus
(sense pastanaga, ni nap ni porro)
Burrito de cavalla (amb salsa de tomàquet casolana sense sucre ni quètxup)
Patates xips

Fruita**

16

Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana sense sucre
(sense ceba)
Truita de pernil
Amanida d'enciam i poma

Fruita**

23

Crema de mongeta tendra i carbassó*
Arròs guisat amb verdures i trossets de truita a la francesa
(sense ceba ni pastanaga)

Fruita**

30

Patates estofades amb espinacs
(sense ceba ni pastanaga)
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol

Fruita**

17

Tallarines al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa

Fruita**

24

Espinacs amb patata*
Canelons de bacallà gratinats*

Fruita**

18 – ÀPAT DEL DIA DELS DRETS DELS INFANTS

Hamburguesa completa
(sense quètxup)
Patates fregides casolanes
logurt natural ECO sense sucre

25

Macarrons saltats amb all i julivert*
Truita a la paisana
(sense ceba)
Amanida d'enciam i remolatxa

Fruita**

***Plat o producte sense pèsols, ni ceba, ni pastanaga, ni carbassa, ni porro, ni nap, ni rave, ni moniato ni blat de moro.**

****Qualsevol fruita, excepte pera o pinya, i plàtan només 1 cop/set.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

