ESCOLA SANT MARTI

Juny - 2022

**La pasta, llegum i arròs és d'origen ecològic/Pa integral els dimarts

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 MONGETES TENDRES AMB PATATES POLLASTRE (CONTRACUIXA) AMB LLIMONA ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	2 AMANIDA DE PASTA TRICOLOR TEMPURA CRUIXENT D'ABADEJO AMANIDA VERDA FRUITA	3 FESTIU
6 FESTIU	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA VERDA IOGURT	8 AMANIDA CAMPERA (PATATA, TOMÀQUET, PEBROT ROJO, OLIVA, OU I TONYINA) POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA FRUITA	9 MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSA DE CÚRCUMA CROQUETES DE PERNIL ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	10 CREMA DE CARBASSÓ I COLIFLOR AMB CROSTONS MACARRONS A LA BOLONYESA GELAT
13 AMANIDA ALEMANYA CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ AMANIDA D´ ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	14 GALETS AMB TOMÀQUET FILET D'AGULLA DE PORC AI FORN AMB BRESA DE CEBA I PEBROT IOGURT	15 LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA TRUITA DE PATATES ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	16 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) MANDONGUILLES A LA JARDINERA GELAT	17 ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES MEDALLÓ DE BACALLÀ AI FORN TOMÀQUET A DAUS FRUITA
20 CREMA DE VERDURES PIZZA FRUITA	21 AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOL, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA) POLLASTRE ROSTIT AMB SALSA BARBACOA PATATES XIPS FRUITA	22 *MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS* AMANIDA VARIADA (ENCIAM, TOMÀQUET, OU DUR, PASTANAGA) HAMBURGUESA COMPLETA GELAT		

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest