

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

1

ESPIRALS AMB TOMÀQUET, OLIVES I ORENGA
TOFU A LA PLANXA
AMANIDA AMB CEBA CRUIXENT
FRUITA

4

CREMA DE PORROS NATURAL AMB
CROSTONS
TABULÉ DE CIGRONS AMB COUS-COUS,
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES
PÈSOLS I PATATES A DAUS
FRUITA

5

MAR ROIG: EGIPTÈ

BIL SHAREYAH (ARRÒS AMB FIDEUS EGÍPCIA)
SEITAN AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
SALSÀ BALADI (AMANIDA EGÍPCIA DE
TOMÀQUET, COGOMBRE, CEBÀ I PEBROT)
FRUITA

6

MONGETES TENDRES AMB PATATES
MONGETES BLANQUES AMB ARRÒS
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

7

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TOFU AMB SALSÀ DE VERDURES
FRUITA

8

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL
FRUITA

11

FESTIU

12

FESTIU

13

FESTIU

14

FESTIU

15

FESTIU

18

FESTIU

19

BRÒQUIL AMB PATATES
SEITAN ARREBOSSAT
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

20

ARRÒS AMB SAMFAINA
MONGETES TENDRES AMB SALSÀ BOLONYESA
VEGETAL
TOMÀQUET AMANIT I PEBROT VERD
POSTRE VEGETAL DE SOJA

21

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI
TOFU AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
AMANIDA VERDA
FRUITA

22

DIADA DE SANT JORDI

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
CARBASSÓ FARCIT DE QUINOÀ
AMANIDA VERDA
FRUITA

25

MACARRONS AMB TOMÀQUET
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

26

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
COLIFLOR AMB CARABASSÓ
AMANIDA DE LA FIRA (ESCAROLA, ENCIAM,
OLIVES I TARONJA)
FRUITA

27

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
WOK DE VERDURETES AMB LLENTIES, BROTS DE
MONGETES I SOIA
FRUITA

28

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
CIGRONS AMB VERDURES
FRUITA

29

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
TEMPE A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE
POSTRE VEGETAL DE SOJA