

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**



6

1

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)  
HAMBURGUESA VEGETAL  
XAMPINYONS  
FRUITA

2

TALLARINES AMB TOMÀQUET  
OUS REMENATS AMB VERDURES  
SALTADES  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

3

SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA  
TABULÉ DE CIGRONS AMB COUS-  
COUS, TOMÀQUET I OLIVES NEGRES  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I  
SALSA DE CÚRCUMA  
TRUITA FRANCESA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

7

PÈSOLS AMB PATATES  
MONGETES BLANQUES AMB ALL I  
JULIVERT  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA  
TRUITA FRANCESA  
TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

9

ARRÒS AMB VERDURES  
HAMBURGUESA VEGETAL  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

CREMA DE PORROS NATURAL AMB  
CROSTONS  
CIGRONS AMB ESPINACS  
FRUITA

11

ESPIRALS AMB TOMÀQUET  
REMENAT DE XAMPINYONS  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

14

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
AMANIDA DE LLENTIES (LLENTIES,  
TOMÀQUET, CEBA, PASTANAGA I  
MONGETES TENDRES)  
FRUITA

15

ARRÒS AL CURRI  
REMENAT DE TOMÀQUET I OU  
ENCIAM I REMOLATXA  
FRUITA

16

CIGRONS AMB VERDURES  
WOK DE BRÒQUIL I SOIA  
ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS DE SOIA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

17

**MAR CÈLTIC: IRLANDA**  
CREMA DE VERDURES  
AMANIDA DE MONGETA BLANCA AMB  
ARRÒS I SALSA BARBACOA  
FRUITA

18

SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA  
TRUITA DE PATATA I CEBA  
TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

21

CREMA DE BRÒQUIL AMB CROSTONS  
WOK DE VERDURES AMB FRIJOLES I  
QUINOA (ECOLÒGIC)  
PATATES A DAUS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

22

LLENTIES AMB ARRÒS  
OUS AMB TOMÀQUET  
FRUITA

23

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
CARBASSÓ FARCIT DE QUINOA  
ENCIAM I COL LLOMBARDA  
FRUITA

24

SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA  
CIGRONS AMB VERDURES I COUS  
COUS  
FRUITA

25

ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET I  
ALFÀBREGA  
TRUITA FRANCESA A L'ORENGA  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

28

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA  
NATURAL  
CIGRONS AMB QUINOA (ECOLÒGIC)  
I WOK DE VERDURES  
PATATA AL FORN  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

PAELLA AMB VERDURES  
TRUITA D'ESPINACS I PATATES  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

30

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB  
CARABASSA I PATATA  
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

31

SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA  
REMENAT AMB VERDURA SALTADA I  
SOIA  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

**SI HEM DINAT:**

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

**PODEM SOPAR:**

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest