

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1
 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
 PASTANAGA, PATATA)
 HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA
 PLANXA
 XAMPINYONS
 FRUITA

2
 TALLARINES NAPOLITANA
 DAUS DE RAP ARREBOSSAT SOBRE
 SAMFAINA AMB ESPÈCIES
 IOGURT

3
 SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA
 POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
 TOMÀQUET AMANIT
 FRUITA

4
 MONGETES BLANQUES AMB PORRO I
 SALSINA DE CÚRCUMA
 TRUITA DE TONYINA
 ENCIAM I COGOMBRE
 FRUITA

7
 PÈSOLS AMB PATATES
 CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
 ENCIAM I BLAT DE MORO
 FRUITA

8
 LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
 TRUITA DE FORMATGE
 TOMÀQUET I OLIVES
 FRUITA

9
 ARRÒS AMB VERDURES
 HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN
 AMB BRESA DE CEBA I PEBROT
 IOGURT

10
 CREMA DE PORROS NATURAL AMB
 CROSTONS
 ARREBOSSAT DE GALL DINDI I
 FORMATGE
 FRUITA

11
 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
 FORMATGE RATLLAT)
 LLUÇ AMB SAMFAINA
 ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
 FRUITA

14
 MONGETES TENDRES AMB PATATES
 CANELONS D'ESPINACS
 FRUITA

15
 ARRÒS AL CURRI
 MEDALLÓ DE BACALLÀ A LA LLAUNA
 ENCIAM I REMOLATXA
 FRUITA

16
 CIGRONS AMB VERDURES
 PIT DE POLLASTRE AMB LLIMONA
 ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS DE SOIA
 IOGURT

17
MAR CÈLTIC: IRLANDA
 SANT PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP
 (CREMA AMB FORMATGE CHEDDAR
 IRLANDESA)
 AMANIDA DE MONGETA BLANCA AMB
 ARRÒS I SALSINA BARBACOA
 FRUITA

18
 SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA
 TRUITA DE PATATA I CEBA
 TOMÀQUET I OLIVES
 FRUITA

21
 CREMA DE BRÒQUIL AMB CROSTONS
 POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
 PATATES A DAUS
 IOGURT

22
 LLENTIES AMB ARRÒS
 OUS AMB TOMÀQUET
 FRUITA

23
 MACARRONS NAPOLITANA
 CARBASSÓ FARCIT DE QUINOA
 GRATINAT
 ENCIAM I COL LLOMBARDA
 FRUITA

24
 SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA
 CIGRONS AMB VERDURES I COUS
 COUS
 FRUITA

25
 ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET I
 ALFÀBREGA
 CASTANYOLA AMB CEBA
 ENCIAM I BLAT DE MORO
 FRUITA

28
 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA
 NATURAL
 GUISAT DE GALL DINDI
 PATATES GRATINADES
 GELAT

29
 PAELLA AMB VERDURES
 FILET DE LLUÇ A LA MUSSOLINA D'ALL
 ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
 FRUITA

30
 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
 CARABASSA I PATATA
 CROQUETES DE FORMATGES
 AMANIDA VERDA
 FRUITA

31
 SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA
 POLLASTRE AL FORN AMB SOIA I MEL
 ENCIAM I BLAT DE MORO
 FRUITA

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest