

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



□

1

BRÒQUIL AMB PATATES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
XAMPINYONS
IOGURT

2

TALLARINES AMB ALL
FILET DE LLUÇ AL FORN
IOGURT

3

SOPA DE FIDEUS
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
ENCIAM
IOGURT

4

CREMA DE VERDURES
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT

7

COLIFLOR AMB PATATES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM
IOGURT

8

PATATES SALTADES AMB VERDURA
TRUITA DE FORMATGE
ENCIAM
IOGURT

9

ARRÒS AMB VERDURES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
IOGURT

10

CREMA DE PORROS NATURAL
FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA
IOGURT

11

ESPIRALS AMB ALLADA
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM
IOGURT

14

ESPINACS AMB PATATES
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
IOGURT

15

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
FILET DE BACALLÀ AL FORN
ENCIAM
IOGURT

16

PATATES AMB ALL I JULIVERT
PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT

17

MAR CÈLTIC: IRLANDA
CREMA DE VERDURES
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
IOGURT

18

SOPA DE FIDEUS
TRUITA DE PATATA I CEBA
ENCIAM
IOGURT

21

CREMA DE BRÒQUIL
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
PATATES A DAUS
IOGURT

22

PATATES SALTADES AMB VERDURA
OUS REMENATS
IOGURT

23

MACARRONS AMB ALLADA
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ENCIAM
IOGURT

24

SOPA DE FIDEUS
FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA
IOGURT

25

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
CASTANYOLA AMB CEBA
ENCIAM
IOGURT

28

CREMA DE VERDURES
FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA
PATATES GRATINADES
IOGURT

29

ARRÒS AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA MUSSOLINA D'ALL
ENCIAM
IOGURT

30

CREMA DE BRÒQUIL
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL
FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
IOGURT

31

SOPA DE FIDEUS
POLLASTRE AL FORN
ENCIAM
IOGURT

□

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest