

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
HAMBURGUESA VEGETAL
XAMPINYONS
FRUITA

2

TALLARINES NAPOLITANA
OUS REMENATS AMB VERDURES
SALTADES
IOGURT

3

SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA
TABULÉ DE CIGRONS AMB COUS-
COUS, TOMÀQUET I OLIVES NEGRES
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I
SALSA DE CÚRCUMA
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

7

PÈSOLS AMB PATATES
MONGETES BLANQUES AMB ALL I
JULIVERT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE FORMATGE
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

9

ARRÒS AMB VERDURES
HAMBURGUESA VEGETAL
IOGURT

10

CREMA DE PORROS NATURAL AMB
CROSTONS
CIGRONS AMB ESPINACS
FRUITA

11

ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
REMENAT DE XAMPINYONS
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

14

MONGETES TENDRES AMB PATATES
CANELONS D'ESPINACS
FRUITA

15

ARRÒS AL CURRI
REMENAT DE TOMÀQUET I OU
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

16

CIGRONS AMB VERDURES
WOK DE BRÒQUIL I SOIA
ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS DE SOIA
IOGURT

17

MAR CÈLTIC: IRLANDA
SANT PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP
(CREMA AMB FORMATGE CHEDDAR
IRLANDESA)
AMANIDA DE MONGETA BLANCA AMB
ARRÒS I SALSA BARBACOA
FRUITA

18

SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATA I CEBA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

21

CREMA DE BRÒQUIL AMB CROSTONS
WOK DE VERDURES AMB FRIJOLES I
QUINOA (ECOLÒGIC)
PATATES A DAUS
IOGURT

22

LLENTIES AMB ARRÒS
OUS AMB TOMÀQUET
FRUITA

23

MACARRONS NAPOLITANA
CARBASSÓ FARCIT DE QUINOA
GRATINAT
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

24

SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA
CIGRONS AMB VERDURES I COUS
COUS
FRUITA

25

ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET I
ALFÀBREGA
TRUITA FRANCESA A L'ORENGA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

28

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA
NATURAL
CIGRONS AMB QUINOA (ECOLÒGIC)
I WOK DE VERDURES
PATATES GRATINADES
GELAT

29

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA D'ESPINACS I PATATES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

30

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA I PATATA
CROQUETES DE FORMATGES
AMANIDA VERDA
FRUITA

31

SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA
REMENAT AMB VERDURA SALTADA I
SOIA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

Observacions:

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest