

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**



□

1

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA  
XAMPINYONS  
FRUITA

2

TALLARINES AMB TOMÀQUET  
DAUS DE RAP AMB SALSAMAINA (TOMÀQUET, PEBROT, CARBASSÓ I CEBA)  
I OGURT DESNATAT

3

SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA  
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSAMAINA DE CÚRCUMA  
TRUITA FRANCESA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

7

PÈSOLS AMB PATATES  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA  
TRUITA FRANCESA  
TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

9

ARRÒS AMB VERDURES  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA  
I OGURT DESNATAT

10

CREMA DE PORROS NATURAL  
FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA  
FRUITA

11

ESPIRALS AMB TOMÀQUET  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

14

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES  
FRUITA

15

ARRÒS AL CURRI  
FILET DE BACALLÀ AL FORN  
ENCIAM I REMOLATXA  
FRUITA

16

CIGRONS AMB VERDURES  
PIT DE POLLASTRE AMB LLIMONA  
ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS DE SOIA  
I OGURT DESNATAT

17

**MAR CÈLTIC: IRLANDA**

CREMA DE VERDURES  
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA  
FRUITA

18

SOPA D'ESTELS  
TRUITA FRANCESA  
TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

21

CREMA DE BRÒQUIL  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
PATATA AL FORN  
I OGURT DESNATAT

22

LLENTIES AMB ARRÒS  
OUS REMENATS  
FRUITA

23

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN  
ENCIAM I COL LLOMBARDA  
FRUITA

24

SOPA DE FIDEUS  
CIGRONS AMB VERDURES I COUS  
COUS  
FRUITA

25

ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA  
CASTANYOLA AMB CEBA  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

28

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA NATURAL  
GUISAT DE GALL DINDI  
PATATA AL FORN  
I OGURT DESNATAT

29

PAELLA AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

30

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA I PATATA  
LLOM A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

31

SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT  
POLLASTRE AL FORN  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

□

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

**SI HEM DINAT:**

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

**PODEM SOPAR:**

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest