

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
XAMPINYONS
FRUITA

2

TALLARINES AMB TOMÀQUET
DAUS DE RAP AMB SALS
SAMFAINA (TOMÀQUET, PEBROT, CARBASSÓ I CEBÀ)
IOGURT DESNATAT

3

SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS
DE CÚRCUMA
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

7

PÈSOLS AMB PATATES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA FRANCESA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

9

ARRÒS AMB VERDURES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
IOGURT DESNATAT

10

CREMA DE PORROS NATURAL
FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA
FRUITA

11

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

14

MONGETES TENDRES AMB PATATES
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
FRUITA

15

ARRÒS AL CURRI
FILET DE BACALLÀ AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

16

CIGRONS AMB VERDURES
PIT DE POLLASTRE AMB LLIMONA
ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS DE SOIA
IOGURT DESNATAT

17

MAR CÈLTIC: IRLANDA
CREMA DE VERDURES
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
FRUITA

18

SOPA D'ESTELS
TRUITA FRANCESA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

21

CREMA DE BRÒQUIL
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
PATATA AL FORN
IOGURT DESNATAT

22

LLENTIES AMB ARRÒS
OUS REMENATS
FRUITA

23

MACARRONS AMB TOMÀQUET
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

24

SOPA DE FIDEUS
CIGRONS AMB VERDURES I COUS
COUS
FRUITA

25

ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
CASTANYOLA AMB CEBÀ
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

28

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA NATURAL
GUISAT DE GALL DINDI
PATATA AL FORN
IOGURT DESNATAT

29

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

30

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA I PATATA
LLOM A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

31

SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT
POLLASTRE AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest