

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB VERDURES
TOFU AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
POSTRE VEGETAL DE SOJA

2

MONGETES TENDRES AMB PATATES
HAMBURGUESA VEGETAL
FRUITA

3

SOPA DE VERDURES AMB PASTA
TOFU A LA PLANXA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BOLETS
MINISTRA DE VERDURES
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET,
PASTANAGA I BLAT DE MORO
FRUITA

7

LLENTIES JARDINERA AMB BRÒQUIL
ALBERGÍNIA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

8

COLIFLOR SALTEJADA
MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

9

GOLF DE MÈXIC: MÈXIC I EUA
GALETS AMB TOMÀQUET (GALETS DE PASTA
AMB SALSÀ DE TOMÀQUET)
TOFU AMB SALSÀ DE VERDURES
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

10

CREMA DE PORRO, PATATA I PASTANAGA
CIGRONS AMB TOMÀQUET
FRUITA

11

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
TOFU AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

14

MACARRONS AMB TOMÀQUET
PÈSOLS AMB CEBÀ
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

15

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
CARBASSÓ AL FORN
AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I
TOMÀQUET
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I OLIVES
NEGRES
TOFU A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

17

CREMA DE CARBASSA I MONIATO
LLENTIES AMB VERDURES
SAMFAINA
FRUITA

18

SOPA DE VERDURES AMB PASTA
TOFU A LA JARDINERA
TOMÀQUET AMANIT I BROTS DE MONGETES
FRUITA

21

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
MONGETA I PASTANAGA)
TOFU AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I
COGOMBRE
FRUITA

22

SOPA DE VERDURES AMB PASTA
MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

23

CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS
COCA DE VERDURES AMB BOLONYESA DE
CIGRONS
FRUITA

24

MENÚ ESPECIAL DE CARNESTOLTES
ARRÒS AMB TOMÀQUET
SALSITXES VEGETALS AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
GELATINA DE MADUIXA

25

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TOFU A LA JARDINERA
FRUITA

28

FESTIU

