

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO AL FORN
IOGURT NATURAL

2

BLEDES AMB PATATES AL VAPOR
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
IOGURT NATURAL

3

SOPA D'ESTELS
TRUITA DE PATATES
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

4

PATATES AMB PEBROTS
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

7

PATATES SALTADES AMB VERDURA
FILET D'ABADEJO A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

8

COLIFLOR SALTEJADA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

9

GOLF DE MÈXIC: MÈXIC I EUA
ESPIRALS AMB ALLADA
LLOM DE PORC AL FORN
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

10

CREMA DE PORROS NATURAL
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
IOGURT NATURAL

11

ARRÒS AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

14

MACARRONS AMB ALLADA
LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

15

PATATES AMB ALL I JULIVERT
TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

16

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

17

CREMA DE VERDURES
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

18

SOPA DE FIDEUS
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

21

BRÒQUIL AMB PATATES
TRUITA DE PATATES
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

22

SOPA DE PISTONS
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

23

CREMA DE VERDURES
BROQUETES DE GALL DINDI
IOGURT NATURAL

24

MENÚ ESPECIAL DE CARNESTOLTES
ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

25

PATATES "VIUDAS"
FILET D'ABADEJO A LA PLANXA
IOGURT NATURAL

28

FESTIU

