

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

4

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB VERDURES
GALL SANT PERE AMB SUGUET DE
MONGETES TENDRES, CARBASSÓ I
TOMÀQUET
I OGURT DESNATAT

MONGETES TENDRES AMB PATATES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA
PLANXA
FRUITA

SOPA D'ESTRELLES AMB VERDURA (PORRO,
PASTANAGA I CEBA)
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
BOLETS
POLLASTRE (CONTRACUIXA) AMB LLIMONA
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET,
PASTANAGA I BLAT DE MORO
FRUITA

7

8

9

10

11

LLENTIES JARDINERA AMB BRÒQUIL
FILET D' ABADJO A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
I OGURT DESNATAT

COLIFLOR SALTEJADA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

GOLF DE MÈXIC: MÈXIC I EUA
GALETS AMB TOMÀQUET (GALETS DE PASTA
AMB SALS DE TOMÀQUET)
LLOM DE PORC AL FORN
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

CREMA DE PORRO, PATATA I PASTANAGA
CIGRONS AMB TOMÀQUET
FRUITA

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

14

15

16

17

18

MACARRONS AMB TOMÀQUET
LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I
TOMÀQUET
I OGURT DESNATAT

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I OLIVES
NEGRES
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA VERDA
FRUITA

CREMA DE CARBASSA I MONIATO
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
SAMFAINA
FRUITA

ESCUDELLA AMB CIGRONS
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
TOMÀQUET AMANIT I BROTS DE MONGETES
FRUITA

21

22

23

24

25

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
MONGETA I PASTANAGA)
TRUITA FRANCESA
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I
COGOMBRE
FRUITA

SOPA DE PISTONS
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

CREMA DE PÈSOLS
BROQUETES DE GALL DINDI
FRUITA

MENÚ ESPECIAL DE CARNESTOLTES
ARRÒS AMB TOMÀQUET
SALSITXES VEGETALS AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
I OGURT DESNATAT

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
FILET D' ABADJO A LA PLANXA
FRUITA

28

FESTIU

