

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

FESTIU

4

FESTIU

5

FESTIU

6

FESTIU

7

NO LECTIU

10

LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)
PIT DE GALL D'INDI GUISAT
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

11

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
PASTANAGA, PATATA)
TRUITA FRANCESA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
FRUITA

12

GOLF DE BENGALA: L'ÍNDIA
ARRÓS AMB ESPÈCIES ESTIL HINDÚ
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT DESNATAT

13

CREMA DE PORROS NATURAL
CIGRONS AMB VERDURES, COUS-COUS I
OU
FRUITA

14

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

MONGETES TENDRES AMB TOMÀQUET
ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB UN PUNT DE
CURRI
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

ESCUDELLA AMB PISTONS I CIGRONS
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I
OLIVES
IOGURT DESNATAT

19

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA LLIMONA
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

MACARRONS AMB TOMÀQUET
GOULASH DE CALAMARS
FRUITA

21

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
FRUITA

24

LLENTIES AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I CEBA
IOGURT DESNATAT

25

SOPA DE FIDEUS
VEDELLA AMB SALS
FRUITA

26

ARRÓS AMB TOMÀQUET
SALMÓ AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

27

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET
NATURAL I ORENGA
FRICANDÓ DE PORC
XAMPINYONS
FRUITA

28

BRÒQUIL AMB PATATES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB
ROMANÍ
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

31

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

