

**La pasta, llegum i arròs és d'origen ecològic/Pa integral els dimarts

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÒS INTEGRAL FREGIT A L'ESTIL XINÈS
GALL SANT PERE AMB SUQUET DE
MONGETES TENDRES, CARBASSÓ I
TOMÀQUET
IOGURT

2

MONGETES TENDRES AMB PATATES
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA
CAREMEL LITZADA
FRUITA

3

SOPA D'ESTRELLES AMB VERDURA
(PORRO, PASTANAGA I CEBA)
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
BOLETS
POLLASTRE (CONTRACUIXA) AMB
LLIMONA
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET,
PASTANAGA I BLAT DE MORO
FRUITA

7

LLENTIES JARDINERA AMB BRÒQUIL
BACALLÀ ORLY
AMANIDA VERDA
IOGURT

8

COLIFLOR I PATATA GRATINADES AMB
FORMATGE
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

9

GOLF DE MÈXIC: MÈXIC I EUA
CASSOLA TEX MEX (DE GALETS AMB
FRIJOLES I BLAT DE MORO)
COSTELLES ROSTIDES A L'ESTIL DE LA
FRONTERA
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

10

CREMA DE PORRO, PATATA I
PASTANAGA
CIGRONS A LA BOLONYESA
FRUITA

11

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

14

MACARRONS AMB FORMATGE I
ORENGA
LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE
VERMELL
BLAT DE MORO I PASTANAGA
RATLLADA
FRUITA

15

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I
TOMÀQUET
IOGURT

16

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I
OLIVES NEGRES
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA VERDA
FRUITA

17

CREMA DE CARBASSA I MONIATO
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
SAMFAINA
FRUITA

18

ESCUDELLA AMB CIGRONS
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
TOMÀQUET AMANIT I BROTS DE
MONGETES
FRUITA

21

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
MONGETA I PASTANAGA)
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE
MORO I COGOMBRE
FRUITA

22

SOPA DE PISTONS
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

23

CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS
COCA DE VERDURES AMB BOLONYESA
FRUITA

24

MENÚ ESPECIAL DE CARNESTOLTES
ARRÒS DE CARNESTOLTES
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
GELATINA DE MADUIXA

25

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
MEDALLÓ DE BACALLÀ AMB SAMFAINA
FRUITA

28

FESTIU

