

**La pasta, llegum i arròs és d'origen ecològic/Pa integral els dimarts

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

FESTIU

4

FESTIU

5

FESTIU

6

FESTIU

7

NO LECTIU

10

LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

11

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
TRUITA DE PATATES
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

12

GOLF DE BENGALA: L'ÍNDIA
ARRÒS AMB ESPÈCIES ESTIL HINDÚ
POLLASTRE "TANDOORI"
ENCIAM I COGOMBRE
GELATINA DE MADUIXA

13

CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS
CIGRONS AMB VERDURES, COUS-COUS I OU
FRUITA

14

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

MONGETES TENDRES AMB TOMÀQUET
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB UN PUNT DE CURRI
PATATES FREGIDES
FRUITA

18

ESCUDELLA AMB PISTONS I CIGRONS
HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN
AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES
IOGURT

19

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA LLIMONA
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

MACARRONS GRATINATS
GOULASH DE CALAMARS
FRUITA

21

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
FRUITA

24

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I CEBA
IOGURT

25

SOPA DE FIDEUS
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

26

ARRÒS AMB Salsa "ALLA NORMA" (Salsa de TOMÀQUET I ALBERGÍNIA)
MEDALLÓ DE SALMÓ I CARBASSA AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

27

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
FRICANDÓ DE PORC
XAMPINYONS
FRUITA

28

BRÒQUIL AMB PATATES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

31

CREMA DE VERDURES NATURAL (PASTANAGA, CARABASSÓ, PORRO, CEBA I PATATA) AMB CROSTONS
CANELONS FARCITS DE CARN AMB BEIXAMEL SUAU
FRUITA

