

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS AMB VERDURES
MINESTRA DE VERDURES
FRUITA

2

PÈSOLS AMB PATATES
TOFU AMB Salsa DE TOMÀQUET
ENCIAM I CEBA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

3

CREMA DE CARABASSA I PASTANAGA AMB
CROSTONS
CHILI DE MONGETA VERMELLA I
LEGUMBRETA AMB ARRÒS BLANCO
FRUITA

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

LLENTIES AMB CARBASSA
TOFU A LA JARDINERA
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

10

PAELLA AMB VERDURES
HAMBURGUESA VEGETAL
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I
COGOMBRE
FRUITA

13

BRÒQUIL AMB PATATES
LLENTIES AMB VERDURES
ENCIAM I BLAT DE MORO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
TOFU A LA PLANXA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

15

MAR BÀLTICA: FINLÀNDIA
MACARRONS AMB TOMÀQUET
PÈSOLS AMB CEBA
FRUITA

16

SOPA DE VERDURES AMB PASTA
CIGRONS AMB Salsa BOLONYESA
VEGETAL
FRUITA

17

ARRÒS AMB VERDURES
TOFU A LA JARDINERA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

20

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TOFU AMB Salsa DE TOMÀQUET
FRUITA

21

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
PANATXÉ DE VERDURES
AMANIDA AMB BROTS DE MONGETES
FRUITA

22

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE VERDURES AMB PASTA
CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT
POSTRE VEGETAL DE SOJA

