

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

1

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÓS MAR I MUNTANYA AMB MAGRE I XORIÇO DE MAR
FILET D' ABADEJO A LA PLANXA
FRUITA

2

PÈSOLS AMB PATATES
POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
ENCIAM I CEBA
IOGURT

3

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
CHILI DE MONGETA VERMELLA I LEGUMBRETA AMB ARRÓS BLANCO
FRUITA

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

PATATES SALTADES AMB VERDURA
TRUITA DE CARBASSÓ
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

10

PAELLA AMB VERDURES
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE
FRUITA

13

BRÒCOLI I PATATA GRATINATS AMB FORMATGE EDAM
POLLASTRE DE L'HORTA
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

14

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

15

MAR BÀLTICA: FINLÀNDIA
PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSÀ DE TOMÀQUET CASOLANA
LIHAPULLAT (MANDONGUILLES FINLANDESES)
FRUITA

16

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
CIGRONS AMB SALSÀ BOLONYESA VEGETAL
FRUITA

17

ARRÓS CALDÓS
FILET D' ABADEJO A LA PLANXA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

20

PATATES "VIUDAS"
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
FRUITA

21

ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA
LLUÇ AMB SALSÀ VERDA
AMANIDA AMB BROTS DE MONGETES
FRUITA

22

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA
NATILLES DE XOCOLATA

□

□

□

□

□

□

□

