

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

1

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÓS AMB VERDURES
FILET D' ABADEJO A LA PLANXA
FRUITA

2

PÈSOLS AMB PATATES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I CEBA
IOGURT DESNATAT

3

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA
NATURAL
CHILI DE MONGETA VERMELLA I
LEGUMBRETA AMB ARRÓS BLANCO
FRUITA

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

LLENTIES AMB CARBASSA
TRUITA DE CARBASSÓ
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

10

PAELLA AMB VERDURES
LLOM A LA PLANXA
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I
COGOMBRE
FRUITA

13

BRÒQUIL AMB PATATES
POLLASTRE DE L'HORTA
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT DESNATAT

14

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

15

MAR BÀLTICA: FINLÀNDIA
MACARRONS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

16

SOPA DE VERDURES AMB PASTA
CIGRONS AMB SALS BOLONYESA
VEGETAL
FRUITA

17

ARRÓS CALDÓS
FILET D' ABADEJO A LA PLANXA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

20

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
FRUITA

21

ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA
LLUÇ AMB SALS VERDA
AMANIDA AMB BROS DE MONGETES
FRUITA

22

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE GALETS
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN
AMB POMA
IOGURT DESNATAT

□

□

□

□

□

□

□

