

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)  
TRUITA FRANCESA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

3

ESPIRALS AMB TOMÀQUET  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ  
ENCIAM I CEBA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I OLIVES NEGRES  
PALOMETA EN MOJO CANARI  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

5

CREMA DE PORROS NATURAL  
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL AMB PATATA  
FRUITA

8

PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA  
TOMÀQUET A DAUS  
FRUITA

9

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BOLETS  
TRUITA FRANCESA  
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

FIDEUÀ AMB VERDURES  
RAGOUT DE GALL DINDI  
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET  
FRUITA

11

CREMA DE CARBASSÓ  
CIGRONS AMB TOMÀQUET  
FRUITA

12

RECEPTA FISH REVOLUTION  
PAELLA AMB VERDURES  
GALL SANT PERE AL FORN AMB CEBA I OLIVES  
FRUITA

15

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA)  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

16

LLENTIES AMB JARDINERA  
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

17

MAR DE TASMÀNIA: NOVA ZELANDA  
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORI DE FIDEUS I VERDURA)  
HANGI MAORI (PORC ROSTIT AMB VERDURES)  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

18

CREMA DE PASTANAGA  
BROQUETES DE GALL DINDI  
FRUITA

19

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
ABADEJO ADOBAT  
TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

22

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM I PEBROT VERMELL  
FRUITA

23

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSA DE CÚRCUMA  
TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET  
LLUÇ AL FORN AMB PATATA MARINA  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

25

CREMA DE CARBASSA I MONIATO  
ROMESCADA DE CIGRONS AMB ARRÒS BASMATI  
FRUITA

26

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS  
FRUITA

29

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA (AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET)  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

30

SOPA DE PISTONS  
PIT DE GALL DINDI GUISAT  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

