

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

PATATES SALTADES AMB VERDURA
TRUITA FRANCESA
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB
ROMANÍ
ENCIAM I CEBA
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I OLIVES
NEGRES
PALOMETA EN MOJO CANARI
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

5

CREMA DE PORROS NATURAL
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
FRUITA

8

PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
BOLETS
TRUITA FRANCESA
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I
COGOMBRE
FRUITA

10

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I
PASTANAGA)
RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

11

CREMA DE CARBASSÓ
CIGRONS AMB TOMÀQUET
FRUITA

12

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
GALL SANT PERE AL FORN AMB CEBA I
OLIVES
FRUITA

15

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
MONGETA I PASTANAGA)
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

PATATES "VIUDAS"
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

17

MAR DE TASMÀNIA: NOVA ZELANDA
SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
HANGI MAORI (PORC ROSTIT AMB
VERDURES)
FRUITA

18

CREMA DE PASTANAGA
BROQUETES DE GALL DINDI
FRUITA

19

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE
TOMÀQUET CASOLANA
FILET D' ABADEJO A LA PLANXA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

22

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT
DE MORO I PASTANAGA)
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

23

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I
SALSA DE CÚRCUMA
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

24

JORNADA FISH REVOLUTION
PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA
DE TOMÀQUET CASOLANA
LLUÇ AL FORN AMB PATATA MARINA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

25

CREMA DE CARBASSA I MONIATO
ROMESCADA DE CIGRONS AMB ARRÒS
BASMATI
FRUITA

26

MONGETES TENDRES AMB PATATES
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA

29

PATATES AMB SALSA VERDA
TRUITA FRANCESA
AMANIDA (AMANIDA D' ENCIAM I
TOMÀQUET)
FRUITA

30

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
PIT DE GALL DINDI GUISAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

