

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)
RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ
ENCIAM I CEBA
IOGURT

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I OLIVES NEGRES
PALOMETA EN MOJO CANARI
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

5

CREMA DE PORROS NATURAL
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL AMB PATATA
FRUITA

8

PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BOLETS
LLOM A LA PLANXA
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE
IOGURT

10

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA)
RAGOUT DE GALL DINDI
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

11

CREMA DE CARBASSÓ
CIGRONS AMB SALS DE FORMATGE I ORENGA
FRUITA

12

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
GALL SANT PERE AL FORN AMB CEBA I OLIVES
FRUITA

15

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA)
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

LLENTIES AMB JARDINERA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

17

MAR DE TASMANIA: NOVA ZELANDA
SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
HANGI MAORI (PORC ROSTIT AMB VERDURES)
IOGURT

18

CREMA DE PASTANAGA GRATINADA AMB FORMATGE
BROQUETES DE GALL DINDI
FRUITA

19

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS DE TOMÀQUET CASOLANA
ABADEJO ADOBAT
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

22

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

23

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS DE CÚRCUMA
PIT DE GALL DINDI GUISAT
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT

24

JORNADA FISH REVOLUTION
PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS DE TOMÀQUET CASOLANA
FILET DE LLUÇ AL FORN
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

25

CREMA DE CARBASSA I MONIATO
ROMESCADA DE CIGRONS AMB ARRÒS BASMATI
FRUITA

26

MONGETES TENDRES AMB PATATES
VEDELLA AMB SALS
FRUITA

29

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA (AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET)
IOGURT

30

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
PIT DE GALL DINDI GUISAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

