

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)
TRUITA FRANCESA
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ
ENCIAM I CEBA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I OLIVES NEGRES
PALOMETA EN MOJO CANARI
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

5

CREMA DE PORROS NATURAL
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL AMB PATATA
FRUITA

8

PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BOLETS
TRUITA FRANCESA
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

FIDEUÀ AMB VERDURES
RAGOUT DE GALL DINDI
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

11

CREMA DE CARBASSÓ
CIGRONS AMB TOMÀQUET
FRUITA

12

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
GALL SANT PERE AL FORN AMB CEBA I OLIVES
FRUITA

15

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA)
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

LLENTIES AMB JARDINERA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

17

MAR DE TASMANIA: NOVA ZELANDA
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORI DE FIDEUS I VERDURA)
HANGI MAORI (PORC ROSTIT AMB VERDURES)
POSTRE VEGETAL DE SOJA

18

CREMA DE PASTANAGA
BROQUETES DE GALL DINDI
FRUITA

19

MACARRONS AMB TOMÀQUET
ABADEJO ADOBAT
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

22

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

23

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSA DE CÚRCUMA
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
LLUÇ AL FORN AMB PATATA MARINA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

25

CREMA DE CARBASSA I MONIATO
ROMESCADA DE CIGRONS AMB ARRÒS BASMATI
FRUITA

26

MONGETES TENDRES AMB PATATES
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA

29

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI
TRUITA DE PATATES
AMANIDA (AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET)
POSTRE VEGETAL DE SOJA

30

SOPA DE PISTONS
PIT DE GALL DINDI GUISAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

