

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

PATATES SALTADES AMB VERDURA  
TRUITA FRANCESA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

3

ESPIRALS AMB ALLADA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ  
ENCIAM I CEBA  
IOGURT NATURAL

4

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS  
PALOMETA EN MOJO CANARI  
ENCIAM I COGOMBRE  
IOGURT NATURAL

5

CREMA DE PORROS NATURAL  
FILET DE MAGRA A LA PLANXA  
IOGURT NATURAL

8

COLIFLOR AMB PATATES  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

9

CARXOFES SALTEJADES  
TRUITA FRANCESA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

10

FIDEUÀ AMB BOLETS  
RAGOUT DE GALL DINDI  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

11

CREMA DE CARBASSÓ  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
IOGURT NATURAL

12

RECEPTA FISH REVOLUTION  
ARRÓS AMB VERDURES  
GALL SANT PERE AL FORN AMB CEBA I OLIVES  
IOGURT NATURAL

15

BRÒQUIL AMB PATATES  
TRUITA FRANCESA  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
IOGURT NATURAL

16

PATATES "VIUDAS"  
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

17

MAR DE TASMANIA: NOVA ZELANDA  
SOPA DE FIDEUS  
HANGI MAORI (PORC ROSTIT AMB VERDURES)  
IOGURT NATURAL

18

CREMA DE VERDURES  
BROQUETES DE GALL DINDI  
IOGURT NATURAL

19

MACARRONS AMB ALLADA  
ABADEJO ADOBAT  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

22

ARRÒS AMB VERDURES  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM I PEBROT VERMELL  
IOGURT NATURAL

23

PATATES SALTADES AMB VERDURA  
TRUITA DE CARBASSÓ  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS AMB ALLADA  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

25

CREMA DE VERDURES  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
IOGURT NATURAL

26

COLIFLOR AMB PATATES  
VEDELLA AMB SALS  
IOGURT NATURAL

29

PATATES AMB SALS VERDA  
TRUITA FRANCESA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

30

SOPA DE PISTONS  
PIT DE GALL DINDI GUISAT  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

