

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)  
TRUITA FRANCESA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

3

ESPIRALS AMB TOMÀQUET  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ  
ENCIAM I CEBA  
IOGURT DESNATAT

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I OLIVES NEGRES  
PALOMETA EN MOJO CANARI  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

5

CREMA DE PORROS NATURAL  
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL AMB PATATA  
FRUITA

8

PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA  
TOMÀQUET A DAUS  
FRUITA

9

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BOLETS  
TRUITA FRANCESA  
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE  
IOGURT DESNATAT

10

FIDEUÀ AMB VERDURES  
RAGOUT DE GALL DINDI  
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET  
FRUITA

11

CREMA DE CARBASSÓ  
CIGRONS AMB TOMÀQUET  
FRUITA

12

RECEPTA FISH REVOLUTION  
PAELLA AMB VERDURES  
GALL SANT PERE AL FORN AMB CEBA I OLIVES  
FRUITA

15

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA)  
TRUITA FRANCESA  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

16

LLENTIES AMB JARDINERA  
TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

17

MAR DE TASMÀNIA: NOVA ZELANDA  
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORI DE FIDEUS I VERDURA)  
HANGI MAORI (PORC ROSTIT AMB VERDURES)  
IOGURT DESNATAT

18

CREMA DE PASTANAGA  
BROQUETES DE GALL DINDI  
FRUITA

19

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
FILET D' ABADJO A LA PLANXA  
TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

22

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM I PEBROT VERMELL  
FRUITA

23

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSA DE CÚRCUMA  
TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
IOGURT DESNATAT

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

25

CREMA DE CARBASSA I MONIATO  
ROMESCADA DE CIGRONS AMB ARRÒS BASMATI  
FRUITA

26

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
POLLASTRE AMB SALSA  
FRUITA

29

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI  
TRUITA FRANCESA  
AMANIDA (AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET)  
IOGURT DESNATAT

30

SOPA DE PISTONS  
PIT DE GALL DINDI GUISAT  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

