

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)
TRUITA FRANCESA
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ
ENCIAM I CEBA
IOGURT DESNATAT

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I OLIVES NEGRES
PALOMETA EN MOJO CANARI
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

5

CREMA DE PORROS NATURAL
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL AMB PATATA
FRUITA

8

PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BOLETS
TRUITA FRANCESA
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE
IOGURT DESNATAT

10

FIDEUÀ AMB VERDURES
RAGOUT DE GALL DINDI
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

11

CREMA DE CARBASSÓ
CIGRONS AMB TOMÀQUET
FRUITA

12

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
GALL SANT PERE AL FORN AMB CEBA I OLIVES
FRUITA

15

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA)
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

LLENTIES AMB JARDINERA
TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

17

MAR DE TASMÀNIA: NOVA ZELANDA
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORI DE FIDEUS I VERDURA)
HANGI MAORI (PORC ROSTIT AMB VERDURES)
IOGURT DESNATAT

18

CREMA DE PASTANAGA
BROQUETES DE GALL DINDI
FRUITA

19

MACARRONS AMB TOMÀQUET
FILET D' ABADJO A LA PLANXA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

22

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

23

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSA DE CÚRCUMA
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT DESNATAT

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

25

CREMA DE CARBASSA I MONIATO
ROMESCADA DE CIGRONS AMB ARRÒS BASMATI
FRUITA

26

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE AMB SALSA
FRUITA

29

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI
TRUITA FRANCESA
AMANIDA (AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET)
IOGURT DESNATAT

30

SOPA DE PISTONS
PIT DE GALL DINDI GUISAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

