

**La pasta, llegum i arròs és d'origen ecològic/Pa integral els dimarts

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

ESPIRALS AMB CREMA (SALTADES AMB NATA)
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ
ENCIAM I CEBA
IOGURT

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I OLIVES NEGRES
PALOMETA EN MOJO CANARI
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

5

CREMA DE PORROS NATURAL
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL AMB PATATA
FRUITA

8

PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BOLETS
TRUITA FRANCESA
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE
IOGURT

10

FIDEUÀ AMB VERDURES
RAGOUT DE GALL DINDI
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

11

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
CIGRONS AMB SALS DE FORMATGE I ORENGA
FRUITA

12

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
GALL SANT PERE AL FORN AMB CEBA I OLIVES
FRUITA

15

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA)
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

LLENTIES AMB JARDINERA
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

17

MAR DE TASMANIA: NOVA ZELANDA
KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORI DE FIDEUS I VERDURA)
HANGI MAORI (PORC ROSTIT AMB VERDURES)
PASTÍS DE KIWI

18

CREMA DE PASTANAGA GRATINADA AMB FORMATGE
COCA DE VERDURES AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA
FRUITA

19

MACARRONS NAPOLITANA
ABADEJO ADOBAT
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

22

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

23

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS DE CÚRCUMA
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT
LLUÇ AL FORN AMB PATATA MARINA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

25

CREMA DE CARBASSA I MONIATO
ROMESCADA DE CIGRONS AMB ARRÒS BASMATI
FRUITA

26

MONGETES TENDRES AMB PATATES
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA

29

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI
TRUITA DE PATATES
AMANIDA (AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET)
IOGURT

30

SOPA DE PISTONS
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

