

FUTBOL I BÀSQUET

Aquestes activitats consisteixen en la pràctica de l'esport triat amb una metodologia dinàmica i divertida. Donem especial atenció en treballar els valors a través de l'esport i de la competició.

2 entrenaments setmanals

Partits divendres o dissabtes lliga CEEB (Consell de l'esport escolar de Barcelona). COMPETICIÓ PENDENT DE REAILITZACIÓ EN FUNCIÓ DE LES MESURES PER LA COVID19.

Cursos a qui va dirigida : de 3r a 6è

Dia i horari:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
16:30 a 17:30	Futbol 3r	Bàsquet 3r Bàsquet 4t	Futbol 3r	Bàsquet 3r Bàsquet 4t
17:30 a 18:30	Futbol 4t Futbol 5è Futbol 6è	Bàsquet 5è –6è fem	Futbol 4t Futbol 5è Futbol 6è	Bàsquet 5è –6è fem

Preu de l'activitat:

Futbol o bàsquet 3r a 6è 36,5€/mes

Opció 2 dies ludoteca 16:30 a 17:30 + futbol o bàsquet 41,5€/mes

Durada de l'activitat: de l'1 d'octubre al 31 de maig

Activitat dinamitzada per FUNDESPLAI



SECCIÓ ESPORTIVA

CURS 2021-2022



A l'esport en edat escolar, cal que els infants es diverteixin i s'ho passin bé tant en els entrenaments com en les competicions. Per tant, si volem que continuïn practicant esport, cal assegurar-se que ho facin d'una manera que els resulti atractiva.

Aquests objectius de l'esport es poden aconseguir quan els tres elements principals del triangle esportiu de l'esport en edat escolar –famílies, entrenadors i esportistes- compartim una mateixa filosofia de l'esport: Guanyar no és el més important, en canvi si que ho és esforçar-se per aconseguir-ho. Per tant, l'èxit es basa en esforçar-se al màxim per fer-ho el millor possible.

DOCUMENTACIÓ I COMPETICIONS ESPORTIVES: Per tal de tramitar la llicència d'esportista es farà una fotografia de cada jugador durant les primeres sessions d'entrenament. Així mateix cal que es faciliti el número de CAT SALUT de cada infant.

EQUIPAMENT ESPORTIU Tots els i les alumnes que fan activitats esportives de bàsquet, futbol han de portar l'equipament esportiu de l'escola en totes les activitats i competicions que participin.

Tot l'equipament esportiu del Sant Martí (xandall o equipatge de competició) es pot comprar a confeccions LA PALMA. (Marià Aguiló 109)

Així mateix també es podrà comprar una samarreta i pantalons d'entrenament sense número per als nens i nenes de multiesport i escola de futbol o bàsquet que ho desitgin, així com el xandall de l'escola.

INICIACIÓ A L'ESPORT

Aquesta activitat va dirigida a l'alumnat de P4 i P5 i té com a objectiu despertar l'interès dels nens i nenes per a la pràctica esportiva. De forma lúdica els nens i nenes practiquen i aprenen diferents esports per tal d'afavorir el criteri de decisió a l'hora de triar un esport quan són més grans.

Els alumnes de multiesport poden participar 2 cops a l'any a les jornades multiesport que organitza el CEEB al pavelló de la Marbella.

Activitat adreçada a infants de P4 i P5

Dia i horari: dimarts de 16:30 a 17:30

Durada de l'activitat: de l'1 d'octubre al 31 de maig

Preu: 22,5€

Activitat dinamitzada per FUNDESPLAI

ESCOLA DE BÀSQUET I FUTBOL

Comencem a treballar aquests esports durant les sessions d'entrenament amb una metodologia molt amena i dinàmica. A través del joc volen fer créixer als nostres nens i nenes dins dels valors de l'esport. Volem que els alumnes s'envoltn d'un clima d'afectivitat i benestar que afavoreixi el desenvolupament de la capacitat tècnica de l'esport.

2 entrenaments a la setmana

1 trobada trimestral al pavelló de la Marbella

Cursos a qui va dirigida : de 1r i 2n

Dies i horari:

Dilluns i dimecres Futbol 1r i 2n de 16:30 a 17:30

Dimarts i dijous Bàsquet 1r i 2n de 16:30 a 17:30

Preu de l'activitat: 32€/mes

Durada de l'activitat: de l'1 d'octubre al 31 de maig

Activitat dinamitzada per FUNDESPLAI

ESCOLA DE VOLEI

Nou!!!!

Comencem a treballar aquest esport i a familiaritzar l'infant ab les tècniques i fonaments del voleibol.

Durant les sessions d'entrenament amb una metodologia molt amena i dinàmica. A través del joc volen fer créixer als nostres nens i nenes dins dels valors de l'esport.

Volem que els alumnes s'envolting d'un clima d'afectivitat i benestar que afavoreixi el desenvolupament de la capacitat tècnica de l'esport.

2 entrenaments a la setmana

Possibilitat de competició si hi ha suficients jugadors

Cursos a qui va dirigida : de 1r a 6è

Dies i horari

Dilluns i dimecres volei 3r, 4t, 5è i 6è de 16:30 a 17:30

Dimarts i dijous Volei 1r i 2n de 16:30 a 17:30

Preu de l'activitat: 32€/mes i 36,5€/mes amb competició

Durada de l'activitat: de l'1 d'octubre al 31 de maig

Activitat dinamitzada per FUNDESPLAI

