

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

LLENTIES AMB VERDURES
GUISAT DE GALL DINDI
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

4

ESPIRALS AMB ALLADA
VEDELLA AMB SALSÀ
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

5

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
ENCIAM I TOMÀQUET
I OGURT DESNATAT

6

CREMA DE PASTANAGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN
AMB POMA
FRUITA

7

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET D'ABADEJO AL FORN
FRUITA

10

VERDURA TRES COLORS (MONGETA,
PASTANAGA I PATATA)
PIT DE GALL DINDI GUISAT
RODANXA DE TOMÀQUET I CEBÀ
FRUITA

11

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE CARBASSÓ
CIGRONS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
FRUITA

12

MACARRONS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB SOFREGIT
D'ALL I PEBRE VERMELL
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

13

LLENTIES AMB VERDURES
RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA
ENCIAM I CEBÀ
FRUITA

14

JORNADA GASTRONÒMICA DIA
INTERNACIONAL DE LA FAMÍLIA
PAELLA AMB VERDURES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB
ROMANÍ
AMANIDA VERDA
I OGURT DESNATAT

17

CREMA DE VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
I OGURT DESNATAT

18

"LLEGUMINITZA"
EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA
COUS-COUS AMB VERDURES (PEBROT,
CARBASSÓ I PASTANAGA)
FRUITA

19

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

20

JORNADA GASTRONÒMICA
ALEMANYA
AMANIDA DE PATATES, TOMÀQUET,
PEBROT, COGOMBRE I OLIVES
LLOM A LA PLANXA
FRUITA

21

LLIURE DISPOSICIÓ

24

FESTIU

25

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE
MORO I OLIVA VERDA)
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA
PLANXA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN
FRUITA

27

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE VERDURA TRICOLOR (AMB
PASTANAGA, BRÒQUIL I PATATA)
TABULÉ DE CIGRONS AMB COUS-COUS,
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES
FRUITA

28

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA
FRUITA

31

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE CARBASSÓ
LLENTIES AMB VERDURES
FRUITA

