

**La pasta, llegum i arròs és d'origen ecològic/Pa integral els dimarts

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

LLENTIES ESTOFADES
GUISAT DE GALL DINDI
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

4

ESPIRALS AMB ALLADA
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB
SALSA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

5

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

6

CREMA DE PASTANAGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN
AMB POMA
FRUITA

7

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
SEITONS A L'ANDALUSA AMB
CAPONATA DE VERDURES
FRUITA

10

VERDURA TRES COLORS (MONGETA,
PASTANAGA I PATATA)
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
RODANXA DE TOMÀQUET I CEBA
FRUITA

11

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE CARBASSÓ
CIGRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET
FRUITA

12

MACARRONS A L' ANGLESA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB
SOFREGIT D'ALL I PEBRE VERMELL
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I CEBA
FRUITA

14

JORNADA GASTRONÒMICA DIA
INTERNACIONAL DE LA FAMÍLIA
PAELLA AMB VERDURES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMB ROMANÍ
AMANIDA VERDA
GELAT

17

CREMA DE VERDURES NATURAL AMB
CROSTONS
SUPREMA DE LLUÇ ARREBOSSADA
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

18

"LLEGUMINITZA"
EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA
COUS-COUS AMB VERDURES (PEBROT,
CARBASSÓ I PASTANAGA)
FRUITA

19

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
REMENAT MURCIÀ AMB OU CARBASSO
I CEBA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

20

JORNADA GASTRONÒMICA
ALEMANYA
KARTOFFENSALAT (AMANIDA DE
PATATA, OU, POMA I COGOMBRET
AMB MAIONESA I MOSTASSA)
CURRYWURST (SALSITXES AMB SALSA
DE TOMÀQUET I CURRI)
FRUITA

21

LLIURE DISPOSICIÓ

24

FESTIU

25

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA,
BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA
PLANXA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES DE MAR
MEDALLÓ DE SALMÓ I CARABASSA
AMB SALSA DE SAMFAINA
FRUITA

27

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE VERDURA TRICOLOR (AMB
PASTANAGA, BRÒQUIL I PATATA)
TABULÉ DE CIGRONS AMB COUS-
COUS, TOMÀQUET I OLIVES NEGRES
FRUITA

28

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
OUS AMB TOMÀQUET
FRUITA

31

"LLEGUMINITZA"
VICHYSSEOISE DE CALABACIN
PASTÍS DE PATATA I LLENTIES
FRUITA

