

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I
FARIGOLA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

2

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA I PATATA
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

3

ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
FILET D'ABADEJO AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

4

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE PORROS NATURAL
CIGRONS AMB CURRI ARRÒS
FRUITA

5

SOPA D'ESTELS
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS, PASTANAGA
I PATATES A DAUS
IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

8

BRÒQUIL AMB PATATES
BOTIFARRA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES
OUS REMENATS AMB VERDURES SALTADES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

10

FIDEUÀ AMB VERDURES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN
AMB POMA
IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

11

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
SALMÓ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

12

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE VERDURES
CIGRONS I PATATES SALTEJATS AMB ALL
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA
NATURAL
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

16

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
CROQUETES D'ESPINACS
TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

17

ARRÒS CANTONÈS
OUS DURS AMB SALSINA DE TOMÀQUET
FRUITA

18

"DIA INTERNACIONAL DE LA FELICITAT"
MACARRONS AMB TOMÀQUET, MANTEGA
I FORMATGE
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALSINA
BARBACOA
ENCIAM I COGOMBRET
GELAT

19

MONGETES TENDRES AMB PATATES
BACALLÀ AMB SAMFAINA
FRUITA

22

VERDURA TRES COLORS (MONGETA,
PASTANAGA I PATATA)
CAP DE LLOM AMB SALSINA
FRUITA

23

LLENTIES AMB ARRÒS
TRUITA D'ESPINACS
AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I
TOMÀQUET
FRUITA

24

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA
PLANXA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

25

PAELLA AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO AMB SALSINA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE CARBASSÓ
OUS COUS AMB SALTEJAT DE VERDURES I
CIGRONS
IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

