

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

2

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA I PATATA
TRUITA FRANCESA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

3

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
AMANIDA VERDA
FRUITA

4

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE PORROS NATURAL
CIGRONS AMB CURRI ARRÒS
FRUITA

5

SOPA D'ESTELS
VEDELLA AMB SALSÀ
IOGURT DESNATAT

8

BRÒQUIL AMB PATATES
LLOM A LA PLANXA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

9

LLENTIES AMB VERDURES
OUS REMENATS AMB VERDURES SALTADES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

10

FIDEUÀ AMB VERDURES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA
IOGURT DESNATAT

11

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
SALMÓ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

12

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE VERDURES
CIGRONS I PATATES SALTEJATS AMB ALL
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA NATURAL
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

16

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
PIT DE GALL DINDI GUISAT
TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

17

ARRÒS AMB VERDURES
OUS DURS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
FRUITA

18

"DIA INTERNACIONAL DE LA FELICITAT"
MACARRONS AMB TOMÀQUET
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRET
IOGURT DESNATAT

19

MONGETES TENDRES AMB PATATES
BACALLÀ AMB SAMFAINA
FRUITA

22

VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA)
CAP DE LLOM AMB SALSÀ
FRUITA

23

LLENTIES AMB ARRÒS
TRUITA D'ESPINACS
AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET
FRUITA

24

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

25

PAELLA AMB VERDURES
LLUÇ AMB SALSÀ VERDA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE CARBASSÓ
COUS COUS AMB SALTEJAT DE VERDURES I CIGRONS
IOGURT DESNATAT

