

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES  
POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I  
FARIGOLA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

2

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB  
CARABASSA I PATATA  
RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA  
TOMÀQUET I PASTANAGA  
FRUITA

3

ESPIRALS AMB TOMÀQUET  
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

4

"LLEGUMINITZA"  
CREMA DE PORROS NATURAL  
CIGRONS AMB CURRI ARRÒS  
FRUITA

5

SOPA D'ESTELS  
VEDELLA AMB SALSÀ  
IOGURT DESNATAT

8

BRÒQUIL AMB PATATES  
LLOM A LA PLANXA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

9

LLENTIES AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  
ENCIAM I REMOLATXA  
FRUITA

10

FIDEUÀ AMB VERDURES  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN  
AMB POMA  
IOGURT DESNATAT

11

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
SALMÓ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

12

"LLEGUMINITZA"  
CREMA DE VERDURES  
CIGRONS I PATATES SALTEJATS AMB ALL  
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA  
NATURAL  
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

16

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES  
PIT DE GALL DINDI GUISAT  
TOMÀQUET NATURAL  
FRUITA

17

ARRÒS AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ AMB TOMÀQUET  
FRUITA

18

DIA INTERNACIONAL DE LA FELICITAT  
MACARRONS AMB TOMÀQUET  
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA  
ENCIAM I COGOMBRET  
IOGURT DESNATAT

19

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
BACALLÀ AMB SAMFAINA  
FRUITA

22

VERDURA TRES COLORS (MONGETA,  
PASTANAGA I PATATA)  
CAP DE LLOM AMB SALSÀ  
FRUITA

23

LLENTIES AMB ARRÒS  
RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA  
AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I  
TOMÀQUET  
FRUITA

24

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA  
ENCIAM I BROTS DE MONGETES  
FRUITA

25

PAELLA AMB VERDURES  
LLUÇ AMB SALSÀ VERDA  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

26

"LLEGUMINITZA"  
CREMA DE CARBASSÓ  
COUS COUS AMB SALTEJAT DE VERDURES I  
CIGRONS  
IOGURT DESNATAT

