

\*\*La pasta, llegum i arròs és d'origen ecològic/Pa integral els dimarts

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

1

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES  
POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

2

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA I PATATA  
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA  
TOMÀQUET I PASTANAGA  
FRUITA

3

ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT)  
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

4

"LLEGUMINITZA"  
CREMA DE PORROS NATURAL  
CIGRONS AMB CURRI ARRÒS  
FRUITA

5

SOPA D'ESTELS  
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS, PASTANAGA I PATATES A DAUS  
IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

8

BRÒQUIL AMB PATATES  
BOTIFARRA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES  
OUS REMENATS AMB VERDURES SALTADES  
ENCIAM I REMOLATXA  
FRUITA

10

FIDEUÀ AMB VERDURES  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA  
IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

11

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
SALMÓ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

12

"LLEGUMINITZA"  
CREMA DE VERDURES  
CIGRONS I PATATES SALTEJATS AMB ALL  
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA NATURAL  
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

16

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES  
CROQUETES D'ESPINACS  
TOMÀQUET NATURAL  
FRUITA

17

ARRÒS CANTONÈS  
OUS DURS AMB SALSINA DE TOMÀQUET  
FRUITA

18

DIA INTERNACIONAL DE LA FELICITAT  
MACARRONS AMB TOMÀQUET, MANTEGA I FORMATGE  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALSINA BARBACOA  
ENCIAM I COGOMBRET  
GELAT

19

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
BACALLÀ AMB SAMFAINA  
FRUITA

22

VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA)  
CAP DE LLOM AMB SALSINA  
FRUITA

23

LLENTIES AMB ARRÒS  
TRUITA D'ESPINACS  
AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET  
FRUITA

24

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA  
ENCIAM I BROTS DE MONGETES  
FRUITA

25

PAELLA AMB VERDURES  
LLUÇ AMB SALSINA VERDA  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

26

"LLEGUMINITZA"  
CREMA DE CARBASSÓ  
COUS COUS AMB SALTEJAT DE VERDURES I CIGRONS  
IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

