

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

7

14

21

1

8

15

2

9

16

3

10

17

4

11

18

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA
LLOM A LA PLANXA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

FESTIU

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
LLOM A LA PLANXA
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT DESNATAT

ARRÒS AMB BOLETS
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
IOGURT DESNATAT

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE CARBASSA
LLENTIES AMB VERDURES
FRUITA

VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA)
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

CREMA DE PORROS NATURAL
FILET D'AGULLA DE PORC A LA PLANXA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA (ECOLÒGIC)

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
FILET D' ABADAJÓ A LA PLANXA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE CARBASSÓ
COUS COUS AMB SALTEJAT DE VERDURES I CIGRONS
FRUITA

SOPA D'ESTELS
POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
ENCIAM I OLIVES
IOGURT DESNATAT

MACARRONS AMB TOMÀQUET
LLOMS DE LLUÇ AMB SALSINA VERDA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

MENÚ ESPECIAL DE NADAL

SOPA DE GALETS
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA
AMANIDA VERDA
IOGURT DESNATAT

