

**La pasta, llegum i arròs és d'origen ecològic/Pa integral els dimarts

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

2

ARRÒS AMB BOLETS
LLUÇ AMB SAMFAINA
IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

3

CREMA DE PORROS NATURAL
FILET D'AGULLA DE PORC A LA PLANXA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA (ECOLÒGIC)

4

SOPA D'ESTELS
POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

7

FESTIU

8

FESTIU

9

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE CARBASSA
LLENTIES ESTOFADES
FRUITA

10

ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT)
MEDALLÓ DE BACALLÀ A LA LLAUNA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

11

PAELLA AMB VERDURES
REMENAT MURCIÀ AMB OU CARBASSO I CEBA
ENCIAM I OLIVES
IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

14

SOPA DE PISTONS
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
AMB PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
FRUITA

15

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
CROQUETES ARTESANES DE PERNIL
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

16

VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA)
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

17

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
COUS COUS AMB SALTEJAT DE VERDURES I CIGRONS
FRUITA

18

MACARRONS AMB Salsa DE FORMATGE
LLOMS DE LLUÇ AMB Salsa VERDA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE GALETS
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA
PATATES A DAUS
NATILLES DE XOCOLATA

