

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

CREMA DE CARBASSÓ  
VEDELLA AMB SALS  
IOGURT

3

ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

4

"LLEGUMINITZA"  
PATATES GUISADES AMB VERDURES  
MINESTRA DE VERDURES  
FRUITA (ECOLÒGIC)

5

GALETS SENSE GLUTEN I NI OU AMB  
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I  
TOMÀQUET  
FRUITA

6

MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA  
TRUITA FRANCESA AMB GALL DINDI  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

9

BLEDÉS AMB PATATES AL VAPOR  
FILET D' ABADEJO A LA PLANXA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

10

MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA (ECOLÒGIC)

11

PAELLA VALENCIANA (AMB VERDURES,  
CARN MAGRA I POLLASTRE)  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA  
PLANXA  
TOMÀQUET I ORENGA  
FRUITA

12

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB  
SOFREGIT DE VERDURES ( PEBROT, CEBA  
I PASTANAGA)  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
ENCIAM  
IOGURT

13

"LLEGUMINITZA"  
CREMA DE VERDURES  
CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT  
FRUITA

16

PATATES SALTADES AMB VERDURA  
REMENAT MURCIÀ AMB OU  
CARBASSO I CEBA  
AMANIDA (AMANIDA D' ENCIAM I  
TOMÀQUET)  
FRUITA

17

ARRÓS A LA CASSOLA AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
SOFREGIT D'ALL I PEBRE VERMELL  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

18

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE  
GLUTEN  
MANDONGUILLES AMB SALS I  
PATATES A DAUS  
FRUITA (ECOLÒGIC)

19

"LLEGUMINITZA"  
CREMA DE PASTANAGA  
CIGRONS AMB VERDURES  
FRUITA

20

"DIA UNIVERSAL DE L'INFANT"  
GALETS SENSE GLUTEN I NI OU AMB  
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
GELATINA DE MADUIXA

23

ARRÓS AMB TOMÀQUET  
FILET D' ABADEJO A LA PLANXA  
BLAT DE MORO I PASTANAGA  
RATLLADA  
FRUITA

24

"LLEGUMINITZA"  
CREMA DE CARBASSA  
CIGRONS SALTATS AMB CEBA  
PASTANAGA I CARABASSÓ  
FRUITA

25

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB  
ALLADA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN  
AMB POMA  
FRUITA

26

MONGETES TENDRES AMB PATATES I  
PASTANAGA  
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL  
FREGIDES AMB MAIZENA  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

27

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN  
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU  
SUC  
ENCIAM I BROTS DE MONGETES  
IOGURT

30

PRODUCTE ECOLÒGIC  
GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB  
ALLADA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB  
CEBA CARAMEL·LITZADA  
FRUITA



Scolarest em va proposar canviar la forma d'alimentar als nens i nenes i apropar-los al mar, fer conegut allò desconegut i els seus beneficis. No vaig poder fer una altra cosa que comprometre'm amb el repte i posar-me a treballar, treballar per ells i treballar amb el mar.

**SCOLAREST**  
amb les famílies





## QUI ÉS L'ÀNGEL LEÓN?

El Xef del restaurant Aponiente amb 3 estrelles Michelin, és un dels cuiners de major prestigi internacional. La seva passió i afecte pel mar l'han portat a crear innovadors projectes basats en la proteïna marina.



## FISH REVOLUTION



Amb l'objectiu de millorar l'alimentació dels nostres petits, L'Àngel León s'ha unit a Scolarest en un innovador projecte de I+D Gastronòmic per fomentar el consum de proteïna marina.

El xef ha buscat eines per fer nous productes exclusius que millorin l'alimentació dels nostres nens i nenes



## VOLS SABER EN QUÈ MILLOREM?

En elaboracions culinàries que aporten Omega 3, proteïnes, vitamines i minerals en elevats percentatges i evitant el màxim possible l'ús de conservants i colorants

**No substituïm la ració de peix, la complementem!**



## COMPLETA AMB UN ADEQUAT

### menú de Sopar



## BUSQUEM UNA REVOLUCIÓ CONCEPTUAL

Scolarest i l'Àngel León volem apropar el peix d'una forma divertida i coneguda, que no produeixi rebuig i afavoreixi la seva inclusió. La finalitat bàsica d'aquest projecte és que els nostres nens mengin més proteïna marina de manera normalitzada, sense modificar els seus hàbits ni les seves rutines alimentàries, aquesta és la gran clau.



### SI hem dinat:

- Cereals, fècules o llegums
- Verdures
- Carn
- Peix
- Ou
- Fruita
- Lactis

### Podem Sopar:

- Hortalisses crues o llegums cuites
- Cereals o fècules
- Peix o ou
- Carn magra o ou
- Peix o carn magra
- Lactis o fruita
- Fruita

Notes:

