

**La pasta, llegum i arròs és d'origen ecològic/Pa integral els dimarts

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



14

LLENTIES ESTOFADES AMB
PASTANAGA
CROQUETES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

15

MONGETES TENDRES AMB TOMÀQUET
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
PATATES A DAUS
FRUITA

16

MACARRONS A LA CARBONARA
TEMPURA CRUIXENT D'ABADEJO
TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

17

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I
OLIVES NEGRES
TRUITA DE FORMATGE
ENCIAM I CEBA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
GELAT

21

AMANIDA DE PASTA TRICOLOR
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL
FORN AMB POMA
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

22

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I CEBA
FRUITA

23

SOPA D'ESTELS
HAMBURGUESA DE VEDELLA CLÀSSICA
AL FORN AMB "PISTO MANCHEGO"
I OGURT

24

ARRÒS AL CURRI
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS
MERY
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

25

CREMA DE PORROS NATURAL
CIGRONS AMB SALS BOLONYESA
VEGETAL
FRUITA

28

CREMA DE VERDURES AMB
CROSTONETS DE PA
CANELONS AMB BEIXAMEL I
FORMATGE
FRUITA

29

PAELLA ALACANTINA
MEDALLÓ DE BACALLÀ A L'ANDALUSA
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

30

SOPA DE PICADA
WOK DE POLLASTRE I VERDURES AMB
SALS DE SOJA
FRUITA



Scolarest em va proposar canviar la forma d'alimentar als nens i nenes i aprofitar-los al mar, fer conegut allò desconegut i els seus beneficis. No vaig poder fer una altra cosa que comprometre'm amb el repte i posar-me a treballar, treballar per ells i treballar amb el mar.

SCOLAREST
amb les famílies