

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

1

2

"LLEGUMINITZA"

MONGETES TENDRES AMB PATATES
HUMMUS AMB CIGRONS, ALVOCAT I
OU
FRUITA (ECOLÒGIC)

ESPIRALS AMB XAMPINYONS
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
GELAT

5

6

7

8

9

CREMA DE BRÒQUIL
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

SOPA DE VERDURES AMB PASTA
PIT DE GALL DINDI AMB SALS
FRUITA (ECOLÒGIC)

ARRÒS AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
AMANIDA VERDA
FRUITA

"LLEGUMINITZA"
BLEDES AMB PATATES AL VAPOR
MONGETES BLANQUES GUIADES AMB
QUINOA (ECOLÒGIC)
IOGURT

GALETS AMB SOFREGIT
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA



Scolarest em va
proposar canviar la
forma d'alimentar als
nens i nenes i
apropar-los al mar, fer
conegut allò desconegut
i els seus beneficis. No
vaig poder fer una
altra cosa que
comprometre'm amb el
repte i posar-me a
treballar, treballar per
ells i treballar amb el
mar.

12

13

14

15

16

FESTIU

MACARRONS NAPOLITANA
CROQUETES D' ESPINACS
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

"DIA MUNDIAL DE L'ALIMENTACIÓ"
"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,
CARABASSA I PÈSOLS
POLLASTRE DE L'HORTA AMB PURÉ DE
PATATA
GELAT

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
LLENTIES AMB VERDURES
FRUITA

COUS-COUS AMB VERDURES (PEBROT,
CARBASSÓ I PASTANAGA)
MEDALLÓ DE BACALLÀ A LA PLANXA
AMB SOFREGIT D'ALL
ENCIAM I CEBA
FRUITA (ECOLÒGIC)

19

20

21

22

23

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
FRUITA

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE VERDURES AMB
CROSTONETS DE PA
CIGRONS AMB SALS BOLONYESA
VEGETAL
FRUITA

PATATES "VIUDAS"
POLLASTRE AL FORN AMB SOIA I MEL
AMANIDA D' ENCIAM, REMOLATXA,
OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA (ECOLÒGIC)

PAELLA AMB VERDURES
SEITONS A L'ANDALUSA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
IOGURT

COLIFLOR AMB BEIXAMEL GRATINADA
GALL DINDI AL FORN
PATATA AL FORN
FRUITA

26

27

28

29

30

MACARRONS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT
REMENAT MURCIÀ AMB OU
CARBASSO I CEBA
FRUITA

MONGETES TENDRES AMB PATATES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
FRUITA (ECOLÒGIC)

"LLEGUMINITZA"
LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
COUS-COUS AMB VERDURES (PEBROT,
CARBASSÓ I PASTANAGA)
FRUITA

SOPA DE VERDURES AMB PASTA
FILET DE LLUÇ A LA MUSSELINA D'ALL
AMANIDA VERDA
FRUITA

"DIA DE LA CASTANYADA"
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
HAMBURGUESA VEGETAL
PATATES FREGIDES
IOGURT DE SABOR

SCOLAREST
amb les famílies

