

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

1

2

"LLEGUMINITZA"

MONGETES TENDRES AMB PATATES
HUMMUS AMB CIGRONS, ALVOCAT I
OU
FRUITA (ECOLÒGIC)

ESPIRALS AMB XAMPINYONS
BOTIFARRA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
IOGURT DE SOIA

5

6

7

8

9

CREMA DE BRÒQUIL
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

SOPA DE PISTONS
VEDELLA AMB SALSÀ
FRUITA (ECOLÒGIC)

ARRÒS TRES DELÍCIES
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
AMANIDA VERDA
FRUITA

"LLEGUMINITZA"

BLEDES AMB PATATES AL VAPOR
MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
QUINOÀ (ECOLÒGIC)
IOGURT DE SOIA

GALETS AMB SOFREGIT
FRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA



Scolarest em va
proposar canviar la
forma d'alimentar als
nens i nenes i
apropar-los al mar, fer
conegut allò desconegut
i els seus beneficis. No
vaig poder fer una
altra cosa que
comprometre'm amb el
repte i posar-me a
treballar, treballar per
ells i treballar amb el
mar.

12

13

14

15

16

FESTIU

MACARRONS AMB TOMÀQUET
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL
FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

DIA MUNDIAL DE L'ALIMENTACIÓ

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE DE L'HORTA AMB PURÉ DE
PATATA
IOGURT DE SOIA

"LLEGUMINITZA"

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
LLENTIES ESTOFADES
FRUITA

COUS-COUS AMB VERDURES (PEBROT,
CARBASSÓ I PASTANAGA)
FILET D'ABADEJO AL FORN
ENCIAM I CEBÀ
FRUITA (ECOLÒGIC)

19

20

21

22

23

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
FRUITA

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE VERDURES AMB
CROSTONETS DE PA
CIGRONS AMB SALSÀ BOLONYESA
VEGETAL
FRUITA

PATATES "VIUDAS"
POLLASTRE AL FORN AMB SOIA I MEL
AMANIDA D' ENCIAM, REMOLATXA,
OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA (ECOLÒGIC)

PAELLA AMB VERDURES
SEITONS A L'ANDALUSÀ
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
IOGURT DE SOIA

COLIFLOR AMB PATATES
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU
SUC
PATATA AL FORN
FRUITA

26

27

28

29

30

MACARRONS AMB TOMÀQUET
REMENAT MURCIÀ AMB OU
CARBASSO I CEBÀ
FRUITA

MONGETES TENDRES AMB PATATES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
FRUITA (ECOLÒGIC)

"LLEGUMINITZA"

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
COUS-COUS AMB VERDURES (PEBROT,
CARBASSÓ I PASTANAGA)
FRUITA

SOPA DE PASTA
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

DIA DE LA CASTANYADA
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
GELATINA DE MADUIXA

SCOLAREST
amb les famílies

