

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

1

2

"LLEGUMINITZA"
MONGETES TENDRES AMB PATATES
HUMMUS
FRUITA (ECOLÒGIC)

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I
PASTANAGA)
BOTIFARRA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
IOGURT DE SABOR

5

6

7

8

9

CREMA DE BRÒQUIL
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE
GLUTEN
MANDONGUILLES AMB TOMÀQUET
FRUITA (ECOLÒGIC)

ARRÒS AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
AMANIDA VERDA
FRUITA

"LLEGUMINITZA"
BLEDES AMB PATATES AL VAPOR
MONGETES BLANQUES GUIADES AMB
QUINOA (ECOLÒGIC)
IOGURT

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I
PASTANAGA)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA
PLANXA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA



Scolarest em va
proposar canviar la
forma d'alimentar als
nens i nenes i
apropar-los al mar, fer
conegut allò desconegut
i els seus beneficis. No
vaig poder fer una
altra cosa que
comprometre'm amb el
repte i posar-me a
treballar, treballar per
ells i treballar amb el
mar.

12

13

14

15

16

FESTIU

GALETS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL
FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

"DIA MUNDIAL DE L'ALIMENTACIÓ"
"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,
CARABASSA I PÈSOLS
POLLASTRE DE L'HORTA AMB PURÉ DE
PATATA
IOGURT DE SABOR

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE CARBASSÓ
LLENTIES ESTOFADES
FRUITA

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
FILET D'ABADEJO AL FORN
ENCIAM I CEBA
FRUITA (ECOLÒGIC)

19

20

21

22

23

GALETS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
FRUITA

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE VERDURES
CIGRONS AMB SALSA BOLONYESA
VEGETAL
FRUITA

PATATES "VIUDAS"
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA D' ENCIAM, REMOLATXA,
OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA (ECOLÒGIC)

PAELLA AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO AL FORN
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
IOGURT

COLIFLOR AMB PATATES
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU
SUC
PATATA AL FORN
FRUITA

26

27

28

29

30

GALETS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
LLOM A LA PLANXA
FRUITA

MONGETES TENDRES AMB PATATES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
FRUITA (ECOLÒGIC)

"LLEGUMINITZA"
LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
FRUITA

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE
GLUTEN
FILET DE LLUÇ A LA MUSSELINA D'ALL
AMANIDA VERDA
FRUITA

"DIA DE LA CASTANYADA"
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALSA
BARBACOA
PATATES FREGIDES
GELATINA DE MADUIXA

SCOLAREST
amb les famílies

