

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

1

2

"LLEGUMINITZA"

MONGETES TENDRES AMB PATATES
HUMMUS AMB CIGRONS, ALVOCAT I
OU
FRUITA (ECOLÒGIC)

ESPIRALS AMB XAMPINYONS
BOTIFARRA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
IOGURT DE SABOR

5

6

7

8

9

CREMA DE BRÒQUIL
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

SOPA DE PISTONS
MANDONGUILLES AMB TOMÀQUET
FRUITA (ECOLÒGIC)

ARRÒS TRES DELÍCIES
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
AMANIDA VERDA
FRUITA

"LLEGUMINITZA"

BLEDES AMB PATATES AL VAPOR
MONGETES BLANQUES GUIADES AMB
QUINOA (ECOLOGIC)
IOGURT

GALETS AMB SOFREGIT
FRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA



Scolarest em va proposar canviar la forma d'alimentar als nens i nenes i apropar-los al mar, fer conegut allò desconegut i els seus beneficis. No vaig poder fer una altra cosa que comprometre'm amb el repte i posar-me a treballar, treballar per ells i treballar amb el mar.

12

13

14

15

16

FESTIU

MACARRONS NAPOLITANA
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL
FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

"DIA MUNDIAL DE L'ALIMENTACIÓ"

"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,
CARABASSA I PÈSOLS
POLLASTRE DE L'HORTA AMB PURÉ DE
PATATA
IOGURT DE SABOR

"LLEGUMINITZA"

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
LLENTIES ESTOFADES
FRUITA

COUS-COUS AMB VERDURES (PEBROT,
CARBASSÓ I PASTANAGA)
MEDALLÓ DE BACALLÀ A LA PLANXA
AMB SOFREGIT D'ALL
ENCIAM I CEBA
FRUITA (ECOLÒGIC)

19

20

21

22

23

ESPIRALS A LA CARBONARA
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
FRUITA

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE VERDURES AMB
CROSTONETS DE PA
CIGRONS AMB SALSABOLONYESA
VEGETAL
FRUITA

PATATES "VIUDAS"
POLLASTRE AL FORN AMB SOIA I MEL
AMANIDA D' ENCIAM, REMOLATXA,
OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA (ECOLÒGIC)

PAELLA AMB VERDURES
SEITONS A L'ANDALUSA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
IOGURT

COLIFLOR AMB BEIXAMEL GRATINADA
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU
SUC
PATATA AL FORN
FRUITA

26

27

28

29

30

MACARRONS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT
REMENAT MURCIÀ AMB OU
CARBASSO I CEBA
FRUITA

MONGETES TENDRES AMB PATATES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
FRUITA (ECOLÒGIC)

"LLEGUMINITZA"

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
COUS-COUS AMB VERDURES (PEBROT,
CARBASSÓ I PASTANAGA)
FRUITA

SOPA DE PASTA
FILET DE LLUÇ A LA MUSSELINA D' ALL
AMANIDA VERDA
FRUITA

"DIA DE LA CASTANYADA"
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALSABARBA
PATATES FREGIDES
GELATINA DE MADUIXA

SCOLAREST
amb les famílies

