

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

1

2

"LLEGUMINITZA"

MONGETES TENDRES AMB PATATES
HUMMUS AMB CIGRONS, ALVOCAT I
OU
FRUITA (ECOLÒGIC)

ESPIRALS AMB XAMPINYONS
BOTIFARRA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
GELAT

5

CREMA DE BRÒQUIL
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

6

SOPA DE PISTONS
MANDONGUILLES AMB TOMÀQUET
FRUITA (ECOLÒGIC)

7

ARRÒS TRES DELÍCIES
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
AMANIDA VERDA
FRUITA

8

"LLEGUMINITZA"

BLEDES AMB PATATES AL VAPOR
MONGETES BLANQUES GUIADES AMB
QUINOA (ECOLÒGIC)
I OGURT

9

GALETS AMB SOFREGIT
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA



Scolarest em va
proposar canviar la
forma d'alimentar als
nens i nenes i
apropar-los al mar, fer
conegut allò desconegut
i els seus beneficis. No
vaig poder fer una
altra cosa que
comprometre'm amb el
repte i posar-me a
treballar, treballar per
ells i treballar amb el
mar.

12

FESTIU

13

MACARRONS NAPOLITANA
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL
FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

14

"DIA MUNDIAL DE L'ALIMENTACIÓ"

"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,
CARABASSA I PÈSOLS
POLLASTRE DE L'HORTA AMB PURÉ DE
PATATA
GELAT

15

"LLEGUMINITZA"

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
LLENTIES ESTOFADES
FRUITA

16

COUS-COUS AMB VERDURES (PEBROT,
CARBASSÓ I PASTANAGA)
FILET D'ABADEJO AL FORN
ENCIAM I CEBA
FRUITA (ECOLÒGIC)

19

ESPIRALS A LA CARBONARA
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
FRUITA

20

"LLEGUMINITZA"

CREMA DE VERDURES AMB
CROSTONETS DE PA
CIGRONS AMB SALSABOLONYESA
VEGETAL
FRUITA

21

PATATES "VIUDAS"

POLLASTRE AL FORN AMB SOIA I MEL
AMANIDA D' ENCIAM, REMOLATXA,
OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA (ECOLÒGIC)

22

PAELLA AMB VERDURES

FILET D'ABADEJO AL FORN
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
I OGURT

23

COLIFLOR AMB BEIXAMEL GRATINADA
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU
SUC
PATATA AL FORN
FRUITA

26

MACARRONS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT
REMENAT MURCIÀ AMB OU
CARBASSO I CEBA
FRUITA

27

MONGETES TENDRES AMB PATATES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
FRUITA (ECOLÒGIC)

28

"LLEGUMINITZA"

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
COUS-COUS AMB VERDURES (PEBROT,
CARBASSÓ I PASTANAGA)
FRUITA

29

SOPA DE PASTA

FILET DE LLUÇ A LA MUSSELINA D' ALL
AMANIDA VERDA
FRUITA

30

"DIA DE LA CASTANYADA"

CREMA DE CARBASSA I MONIATO
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALSABARBACOA
PATATES FREGIDES
GELATINA DE MADUIXA

SCOLAREST
amb les famílies

