

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**



Scolarest em va proposar canviar la forma d'alimentar als nens i nenes i apropar-los al mar, fer conegut allò desconegut i els seus beneficis. No vaig poder fer una altra cosa que comprometre'm amb el repte i posar-me a treballar, treballar per ells i treballar amb el mar.

**SCOLAREST**  
amb les famílies


☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

14

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA  
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

15

MONGETES TENDRES AMB TOMÀQUET  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT  
PATATES A DAUS  
FRUITA

16

MACARRONS A LA CARBONARA  
TEMPURA CRUIXENT D'ABADEJO  
TOMÀQUET NATURAL  
FRUITA

17

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I OLIVES NEGRES  
TRUITA DE FORMATGE  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ  
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS  
GELAT

21

AMANIDA DE PASTA TRICOLOR  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA  
TOMÀQUET I ORENGA  
FRUITA

22

MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

23

SOPA D'ESTELS  
HAMBURGUESA DE VEDELLA CLÀSSICA AL FORN AMB "PISTO MANCHEGO"  
IOGURT

24

ARRÒS AL CURRI  
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSAMERY  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

25

CREMA DE PORROS NATURAL  
CIGRONS AMB SALSABOLONYESA  
VEGETAL  
FRUITA

28

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA  
CARN MAGRA AMB SALSATOMÀQUET  
FRUITA

29

PAELLA ALACANTINA  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
ENCIAM I COGOMBRE  
GELAT

30

SOPA DE PICADA  
WOK DE POLLASTRE I VERDURES AMB SALSASOJA  
FRUITA

☐
☐