

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

14

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

15

MONGETES TENDRES AMB TOMÀQUET
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
PATATES A DAUS
FRUITA

16

MACARRONS AMB ALLADA
FILET D'ABADEJO AL FORN
TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

17

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I OLIVES NEGRES
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
VEDELLA AMB SALS
IOGURT DE SOIA

21

AMANIDA DE PASTA TRICOLOR
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

22

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I CEBA
FRUITA

23

SOPA D'ESTELS
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
IOGURT DE SOIA

24

ARRÒS AL CURRI
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS MERY
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

25

CREMA DE PORROS NATURAL
CIGRONS AMB SALS BOLONYESA VEGETAL
FRUITA

28

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA
CARN MAGRA AMB SALS DE TOMÀQUET
FRUITA

29

PAELLA ALACANTINA
FILET D'ABADEJO AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT DE SOIA

30

SOPA DE PICADA
WOK DE POLLASTRE I VERDURES AMB SALS DE SOJA
FRUITA



Scolarest em va proposar canviar la forma d'alimentar als nens i nenes i apropar-los al mar, fer conegut allò desconegut i els seus beneficis. No vaig poder fer una altra cosa que comprometre'm amb el repte i posar-me a treballar, treballar per ells i treballar amb el mar.

SCOLAREST
amb les famílies

