

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

□

□

□

1

2

**"LLEGUMINITZA"**

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
HUMMUS AMB CIGRONS, ALVOCAT I  
OU  
FRUITA (ECOLÒGIC)

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB  
SOFREGIT DE VERDURES ( PEBROT, CEBA I  
PASTANAGA)  
BOTIFARRA  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I  
TOMÀQUET)  
I OGURT DE SABOR

5

CREMA DE BRÒQUIL  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

6

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE  
GLUTEN  
MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB  
SALSA DE MAIZENA  
FRUITA (ECOLÒGIC)

7

ARRÒS AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

8

**"LLEGUMINITZA"**

BLEDES AMB PATATES AL VAPOR  
MONGETES BLANQUES GUISADES AMB  
QUINOA (ECOLÒGIC)  
IOGURT

9

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB  
SOFREGIT DE VERDURES ( PEBROT, CEBA I  
PASTANAGA)  
FRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I BROTS DE MONGETES  
FRUITA



Scolarest em va  
proposar canviar la  
forma d'alimentar als  
nens i nenes i  
apropar-los al mar, fer  
conegut allò desconegut  
i els seus beneficis. No  
vaig poder fer una  
altra cosa que  
comprometre'm amb el  
repte i posar-me a  
treballar, treballar per  
ells i treballar amb el  
mar.

12

**FESTIU**

13

GALETS SENSE GLUTEN I NI OU AMB  
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA  
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL  
FREGIDES AMB MAIZENA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

14

**"DIA MUNDIAL DE L'ALIMENTACIÓ"**

"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,  
CARABASSA I PÈSOLS  
POLLASTRE DE L'HORTA AMB PURÉ DE  
PATATA  
IOGURT DE SABOR

15

**"LLEGUMINITZA"**

CREMA DE CARBASSÓ  
LLENTIES ESTOFADES  
FRUITA

16

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA (ECOLÒGIC)

19

GALETS SENSE GLUTEN I NI OU AMB  
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA  
OUS AL FORN AMB SAMFAINA  
FRUITA

20

**"LLEGUMINITZA"**

CREMA DE VERDURES  
CIGRONS AMB SALSA BOLONYESA  
VEGETAL  
FRUITA

21

PATATES "VIUDAS"  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA D' ENCIAM, REMOLATXA,  
OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA (ECOLÒGIC)

22

PAELLA AMB VERDURES  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,  
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO  
IOGURT

23

COLIFLOR AMB PATATES  
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU  
SUC  
PATATA AL FORN  
FRUITA

26

GALETS SENSE GLUTEN I NI OU AMB  
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA  
REMAT MURCIÀ AMB OU  
CARBASSO I CEBA  
FRUITA

27

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB  
ALLADA  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I  
TOMÀQUET)  
FRUITA (ECOLÒGIC)

28

**"LLEGUMINITZA"**

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA  
ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS  
FRUITA

29

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE  
GLUTEN  
FILET DE LLUÇ A LA MUSSELINA D'ALL  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

30

**"DIA DE LA CASTANYADA"**

CREMA DE CARBASSA I MONIATO  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALSA  
BARBACOA  
PATATES FREGIDES  
GELATINA DE MADUIXA

**SCOLAREST**  
amb les famílies

