

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

1

2

PATATES AMB PEBROTS
OUS REMENATS
IOGURT NATURAL

ESPIRALS AMB XAMPINYONS
BOTIFARRA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

5

6

7

8

9

CREMA DE BRÒQUIL
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

SOPA DE PISTONS
VEDELLA AMB SALSÀ
IOGURT NATURAL

ARRÒS AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

BLEDES AMB PATATES AL VAPOR
QUINOA SALTEJADA AMB CEBÀ
IOGURT NATURAL

GALETS AMB ALLADA
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL



Scolarest em va proposar canviar la forma d'alimentar als nens i nenes i aprofitar-los al mar, fer conegut allò desconegut i els seus beneficis. No vaig poder fer una altra cosa que comprometre'm amb el repte i posar-me a treballar, treballar per ells i treballar amb el mar.

12

13

14

15

16

FESTIU

MACARRONS AMB ALLADA
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

DIA MUNDIAL DE L'ALIMENTACIÓ
CREMA DE VERDURES
POLLASTRE DE L'HORTA AMB PURÉ DE PATATA
IOGURT NATURAL

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE CARBASSÓ
OUS REMENATS
IOGURT NATURAL

ALBERGÍNIA A LA PLANXA
MEDALLÓ DE BACALLÀ A LA PLANXA AMB SOFREGIT D'ALL
ENCIAM I CEBÀ
IOGURT NATURAL

19

20

21

22

23

ESPIRALS AMB ALLADA
OUS REMENATS
IOGURT NATURAL

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE VERDURES
GALL DINDI A LA PLANXA
IOGURT NATURAL

PATATES "VIUDAS"
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

ARRÒS AMB VERDURES
SEITONS A L'ANDALUSÀ
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

COLIFLOR AMB PATATES
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
PATATA AL FORN
IOGURT NATURAL

26

27

28

29

30

MACARRONS AMB ALLADA
REMENAT MURCIÀ AMB OU CARBASSO I CEBÀ
IOGURT NATURAL

BLEDES SALTEJADES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

"LLEGUMINITZA"
ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
LLOM A LA PLANXA
IOGURT NATURAL

SOPA DE PASTA
FILET DE LLUÇ A LA MUSSELINA D'ALL
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

DIA DE LA CASTANYADA
CREMA DE VERDURES
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
IOGURT NATURAL

SCOLAREST
amb les famílies

