

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

1

2

"LLEGUMINITZA"
MONGETES TENDRES AMB PATATES
HUMMUS AMB CIGRONS, ALVOCAT I
OU
FRUITA (ECOLÒGIC)

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I
PASTANAGA)
BOTIFARRA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
IOGURT DE SABOR

5

6

7

8

9

CREMA DE BRÒQUIL
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE
GLUTEN
MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB
SALSA DE MAIZENA
FRUITA (ECOLÒGIC)

ARRÒS AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
AMANIDA VERDA
FRUITA

"LLEGUMINITZA"
BLEDES AMB PATATES AL VAPOR
MONGETES BLANQUES GUIADES AMB
QUINOA (ECOLÒGIC)
IOGURT

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I
PASTANAGA)
FRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA



Scolarest em va
proposar canviar la
forma d'alimentar als
nens i nenes i
apropar-los al mar, fer
conegut allò desconegut
i els seus beneficis. No
vaig poder fer una
altra cosa que
comprometre'm amb el
repte i posar-me a
treballar, treballar per
ells i treballar amb el
mar.

12

13

14

15

16

FESTIU

GALETS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL
FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

DIA MUNDIAL DE L'ALIMENTACIÓ
"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,
CARABASSA I PÈSOLS
POLLASTRE DE L'HORTA AMB PURÉ DE
PATATA
IOGURT DE SABOR

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE CARBASSÓ
LLENTIES ESTOFADES
FRUITA

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
FILET D'ABADEJO AL FORN
ENCIAM I CEBA
FRUITA (ECOLÒGIC)

19

20

21

22

23

GALETS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
FRUITA

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE VERDURES
CIGRONS AMB SALSA BOLONYESA
VEGETAL
FRUITA

PATATES "VIUDAS"
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA D' ENCIAM, REMOLATXA,
OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA (ECOLÒGIC)

PAELLA AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO AL FORN
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
IOGURT

COLIFLOR AMB PATATES
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU
SUC
PATATA AL FORN
FRUITA

26

27

28

29

30

GALETS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
REMAT MURCIÀ AMB OU
CARBASSO I CEBA
FRUITA

MONGETES TENDRES AMB PATATES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
FRUITA (ECOLÒGIC)

"LLEGUMINITZA"
LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
FRUITA

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE
GLUTEN
FILET DE LLUÇ A LA MUSSELINA D'ALL
AMANIDA VERDA
FRUITA

DIA DE LA CASTANYADA
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALSA
BARBACOA
PATATES FREGIDES
GELATINA DE MADUIXA

SCOLAREST
amb les famílies

