

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

1

2

"LLEGUMINITZA"

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
HUMMUS AMB CIGRONS, ALVOCAT I  
OU  
FRUITA (ECOLÒGIC)

ESPIRALS AMB XAMPINYONS  
LLOM A LA PLANXA  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I  
TOMÀQUET)  
IOGURT DESNATAT

5

6

7

8

9

CREMA DE BRÒQUIL  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

SOPA DE PISTONS  
VEDELLA AMB SALSÀ  
FRUITA (ECOLÒGIC)

ARRÒS AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

"LLEGUMINITZA"  
BLEDES AMB PATATES AL VAPOR  
MONGETES BLANQUES GUISADES AMB  
QUINOÀ (ECOLÒGIC)  
IOGURT DESNATAT

GALETS AMB TOMÀQUET (GALETS DE  
PASTA AMB SALSÀ DE TOMÀQUET)  
TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I BROTS DE MONGETES  
FRUITA



Scolarest em va proposar canviar la forma d'alimentar als nens i nenes i apropar-los al mar, fer conegut allò desconegut i els seus beneficis. No vaig poder fer una altra cosa que comprometre'm amb el repte i posar-me a treballar, treballar per ells i treballar amb el mar.

12

13

14

15

16

FESTIU

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
LLOM A LA PLANXA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

DIA MUNDIAL DE L'ALIMENTACIÓ  
CREMA DE VERDURES  
POLLASTRE DE L'HORTA AMB PURÉ DE  
PATATA  
IOGURT DESNATAT

"LLEGUMINITZA"  
CREMA DE CARBASSÓ  
LLENTIES AMB VERDURES  
FRUITA

COUS-COUS AMB VERDURES (PEBROT,  
CARBASSÓ I PASTANAGA)  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
ENCIAM I CEBÀ  
FRUITA (ECOLÒGIC)

19

20

21

22

23

ESPIRALS AMB TOMÀQUET  
OUS AL FORN AMB SAMFAINA  
FRUITA

"LLEGUMINITZA"  
CREMA DE VERDURES  
CIGRONS AMB SALSÀ BOLONYESA  
VEGETAL  
FRUITA

PATATES "VIUDAS"  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA D' ENCIAM, REMOLATXA,  
OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA (ECOLÒGIC)

PAELLA AMB VERDURES  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,  
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO  
IOGURT DESNATAT

COLIFLOR AMB PATATES  
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU  
SUC  
PATATA AL FORN  
FRUITA

26

27

28

29

30

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
REMENAT MURCIÀ AMB OU  
CARBASSO I CEBÀ  
FRUITA

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB  
ALLADA  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I  
TOMÀQUET)  
FRUITA (ECOLÒGIC)

"LLEGUMINITZA"  
LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA  
COUS-COUS AMB VERDURES (PEBROT,  
CARBASSÓ I PASTANAGA)  
FRUITA

SOPA DE PASTA  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

DIA DE LA CASTANYADA  
CREMA DE CARBASSA I MONIATO  
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
GELATINA DE MADUIXA

**SCOLAREST**  
amb les famílies

Scolarest